

Petit livret de la Néphrologie



Guide des villes en
Néphrologie
2020

Sommaire

| | | | |
|--|-----------|----------------------------|-----------|
| Avant propos | 3 | <i>Lille</i> | 32 |
| Textes réglementaires | 6 | <i>Limoges</i> | 34 |
| Maquette | 7 | <i>Lyon</i> | 36 |
| Nombres de postes et rangs 2017 | 8 | <i>Marseille</i> | 38 |
| Nombres de postes et rangs 2018 | 9 | <i>Montpellier - Nimes</i> | 40 |
| Nombres de postes et rangs 2019 | 10 | <i>Nancy</i> | 42 |
| Villes | 11 | <i>Nantes</i> | 44 |
| <i>Amiens</i> | 12 | <i>Nice</i> | 46 |
| <i>Angers</i> | 14 | <i>Océan Indien</i> | 48 |
| <i>Antilles Guyane</i> | 16 | <i>Paris</i> | 50 |
| <i>Besançon</i> | 18 | <i>Poitiers</i> | 52 |
| <i>Bordeaux</i> | 20 | <i>Reims</i> | 54 |
| <i>Brest</i> | 22 | <i>Rennes</i> | 56 |
| <i>Caen</i> | 24 | <i>Rouen</i> | 58 |
| <i>Clermont Ferrand</i> | 26 | <i>Saint Etienne</i> | 60 |
| <i>Dijon</i> | 28 | <i>Strasbourg</i> | 62 |
| <i>Grenoble</i> | 30 | <i>Toulouse</i> | 64 |
| | | <i>Tours</i> | 66 |
| | | Liens utiles | 68 |
| | | Contact SNIN | 69 |

Avant propos

Cher(e)s futur(e)s co-internes,

La Néphrologie est une spécialité qui vous tente? Vous avez raison!

Vous souhaitez avoir plus de renseignements sur les spécificités néphrologiques et autres des différentes villes en France?

Ce livret est fait pour vous!

Chaque ville est séparée en deux parties :

- “**clinique**” : description des stages de néphrologie et de réanimation, staffs, gardes et astreintes, possibilités de recherche, gestes ...
- “**descriptive**” de la ville, des accès, des possibilités de logement.

Vous y trouverez également ici le contact des différents référents de chaque ville qui pourront répondre à vos questions plus spécifiques.

Nous tenons à remercier, ici, l'ensemble de celles et ceux qui ont bien voulu participer à la réalisation de ce livret. Ils ont permis de recueillir une information directement sur le terrain pour que vous puissiez vous faire une idée la plus juste possible. Merci à toutes et tous.

Nous espérons que ce livret vous sera utile pour ce choix important qui vous attend.

La néphrologie est une spécialité médicale passionnante qui nécessite une expertise dans plusieurs domaines : la physiologie rénale, l'immunologie, la transplantation rénale, l'hémodialyse, la dialyse péritonéale, les lithiases ... Tout citer serait bien trop long! En tout cas il y en a pour tous les goûts!

Les maladies rénales s'intègrent souvent dans le cadre de **pathologies systémiques** ou génétiques et l'insuffisance rénale, quelle qu'en soit la cause, a des conséquences cardiovasculaires, osseuses, hématologiques, ce qui en fait une spécialité très transversale.

De plus, elle est une spécialité **médico-technique** à part entière avec de nombreux gestes quotidiens comme les biopsies rénales ou la pose de cathéters de dialyse.

La néphrologie peut s'exercer en CHU, en CHG, dans le secteur associatif ou dans le secteur privé.

Pas de chômage en prévision! L'insuffisance rénale chronique terminale est un **problème de santé publique** et les besoins en néphrologue devraient augmenter au cours des prochaines années.

Enseignement

- **Enseignement national :**

CUEN (Collège Universitaire des Enseignants de Néphrologie

5 séminaires répartis au cours de l'internat :

- Insuffisance rénale aiguë
- Troubles hydro-électrolytiques
- Glomérulopathies
- Transplantation
- Dialyse

- **Enseignement régional :**

Organisation entre plusieurs régions. Abordent des thèmes complémentaires.

Recherche

La **recherche** qu'elle soit fondamentale ou clinique est très encouragée en néphrologie.

Les différentes sociétés savantes financent tous les ans des internes et des chefs qui souhaitent faire de la recherche fondamentale.

Pour la recherche clinique, la néphrologie participe à de très nombreux protocoles à la fois épidémiologiques et interventionnels.

Le néphrologue du XXI^{ème} siècle ?



Physiologie

Immunologie

Ethique



Epuration extra-rénale

Chronique
Découverte précoce de l'insuffisance rénale

- Diagnostic Ponction biopsie rénale
- Ralentir la maladie rénale chronique
- Prise en charge de l'hypertension artérielle
- Conseils diététiques
- Préparation à La transplantation
- Planification de grossesse
- Ralentir les maladies cardiovasculaires
- Préparer un accès vasculaire pour la dialyse
- Lutte contre la dénutrition
- Accompagnement fin de vie

Le néphrologue accompagne le patient insuffisant rénal chronique tout au long de sa vie, à chaque étape

Les multiples vies de l'insuffisant rénal chronique

Insuffisance rénale chronique

Transplantation rénale

Dialyse péritonéale

Transplantation rénale

- Hémodialyse en centre lourd
- Hémodialyse à la maison
- Hémodialyse en unité de dialyse médicalisée
- Hémodialyse en centre lourd

Soins médico-techniques

- Vaccination
- Aide à la réinsertion Socio-professionnel

Aiguë
Insuffisance rénale aiguë

- Cathéter de dialyse en urgence
- Plasmaphrèse
- Préparation à la dialyse
- Lutte anti-infectieuse
- Prévenir antibio-résistance
- Prévenir les infections nosocomiales

Infectiologie



Textes réglementaires

Statut de l'interne : code de la santé publique

- Dispositions générales :

https://www.legifrance.gouv.fr/affichCode.do;jsessionid=7B2BAA2D5DDD3A50FFF4F39C72803300.tpdjo10v_2?idSectionTA=LEGISCTA000006196816&cidTexte=LEGITEXT000006072665&dateTexte=20111227

- Rémunération et avantages sociaux :

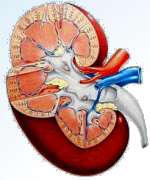
https://www.legifrance.gouv.fr/affichCode.do;jsessionid=7B2BAA2D5DDD3A50FFF4F39C72803300.tpdjo10v_2?idSectionTA=LEGISCTA000006196817&cidTexte=LEGITEXT000006072665&dateTexte=20111227

- Garanties disciplinaires :

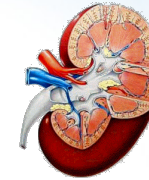
https://www.legifrance.gouv.fr/affichCode.do;jsessionid=7B2BAA2D5DDD3A50FFF4F39C72803300.tpdjo10v_2?idSectionTA=LEGISCTA000006196818&cidTexte=LEGITEXT000006072665&dateTexte=20111227

Réforme du 3^{ème} cycle des études médicales :

- Arrêté du 12 avril 2017 : organisation générale <https://www.fhf.fr/Ressources-humaines/Gestion-du-personnel-medical/Reforme-du-troisieme-cycle-des-etudes-de-medecine-arrete-du-12-avril-2017>
- Arrêté du 21 avril 2017 : R3C DES <https://www.fhf.fr/Ressources-humaines/Gestion-du-personnel-medical/Reforme-du-troisieme-cycle-des-etudes-medicales-arrete-du-21-avril-2017>



MAQUETTE



Phase socle

- 1 stage en Néphrologie de préférence en CHU
- 1 stage en Réanimation

Phase d'approfondissement

- 1 stage en Dialyse
- 1 stage en Transplantation rénale
- 1 stage en Néphrologie au choix : conventionnel, dialyse, transplantation...
- 3 stages libres (Réanimation si non fait en socle)

Phase de consolidation

- 1 stage de 1 an ou 2 stages de 6 mois en hospitalier, libéral ou en stage mixte

Option

- Aucune

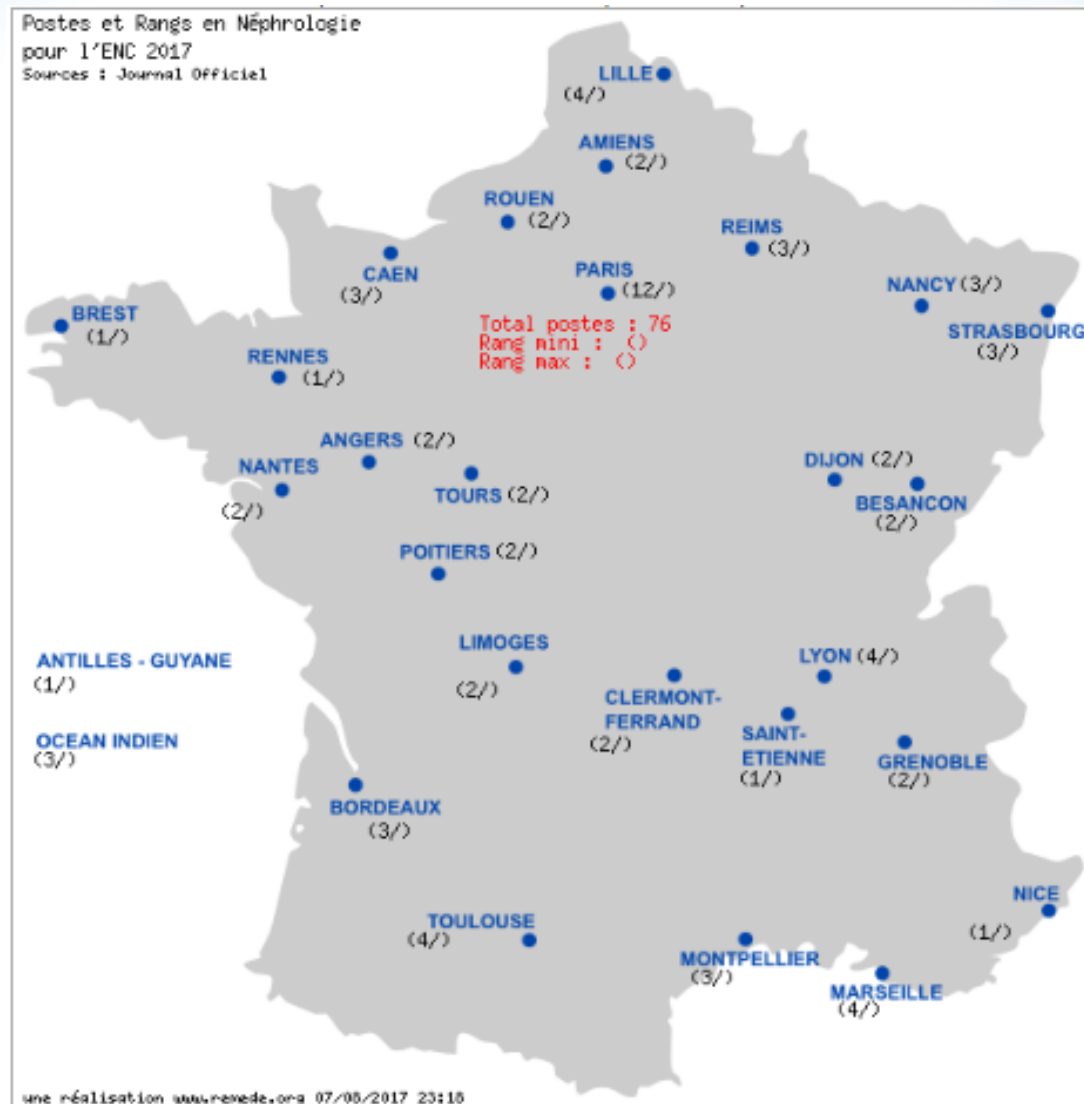
FST conseillées

- Génétique
- Pharmacologie

10 Semestres

- au moins 2 en périphérie
- 6 en Néphrologie

2017

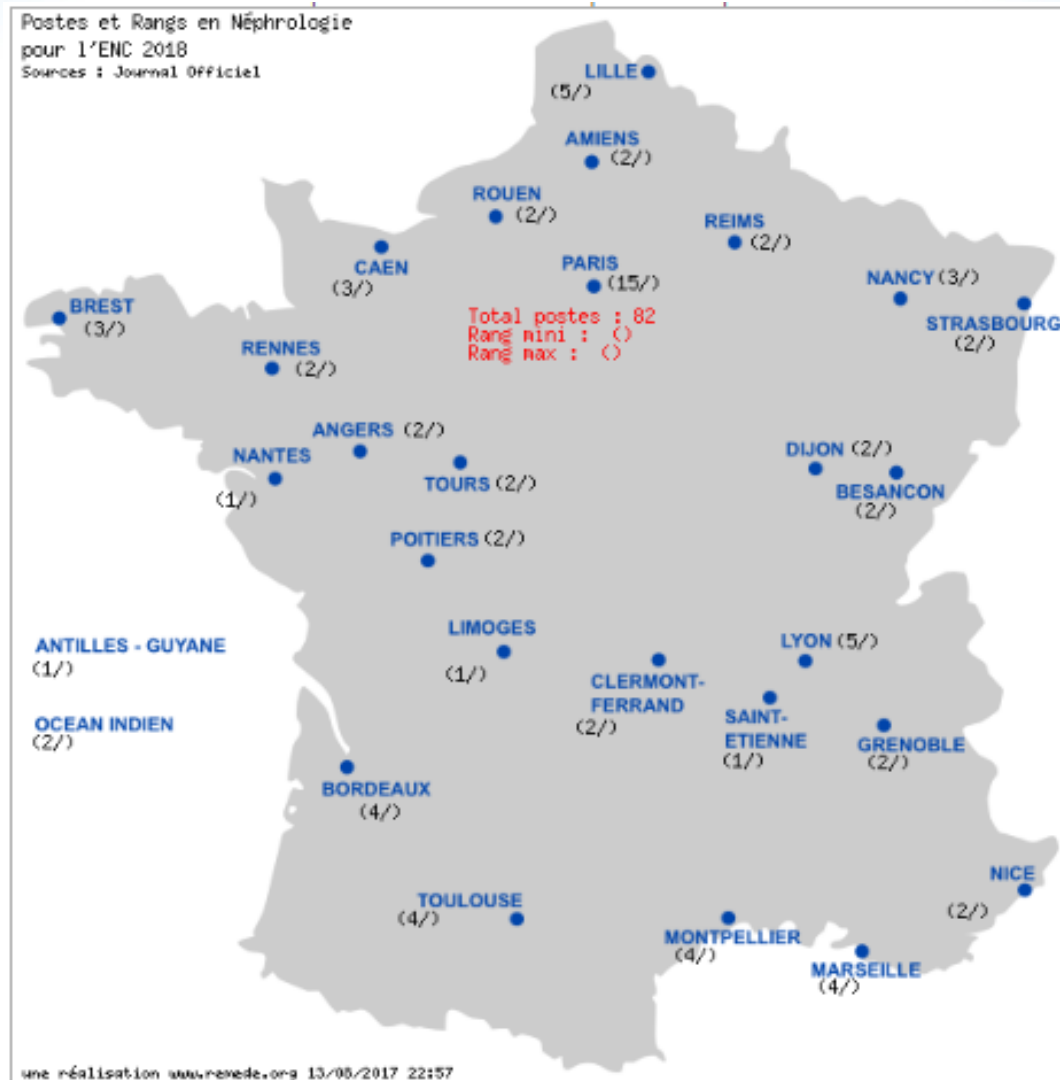


Source : remede.org

Rangs limites :

<https://www.cng.sante.fr/sites/default/files/tableau/rangs limites 2017.html>

2018

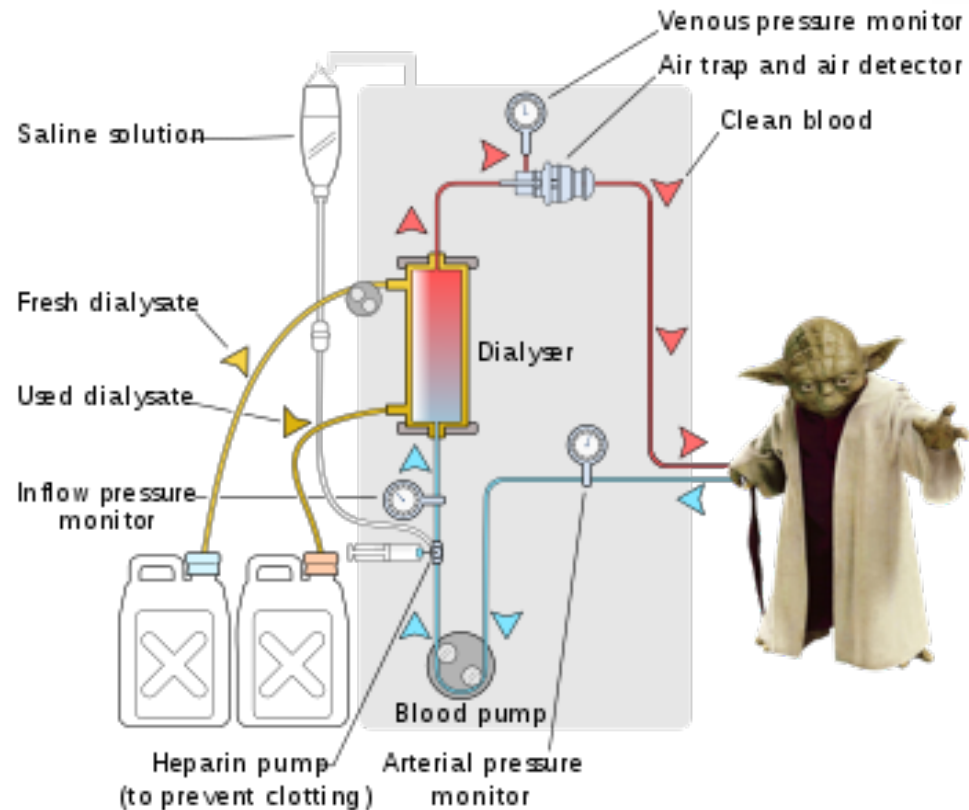


Source : remede.org

Rangs limites :

<https://www.cng.sante.fr/sites/default/files/rangs%20limites%202018.html>

2019



Source : en cours de création par remede.org

Rangs limites :

<https://www.cng.sante.fr/sites/default/files/rangslimites2019.html>



VILLES

AMIENS

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle :**

1 service de 22 lits. 3 internes en salle. Charge de travail importante mais bon encadrement. 2 visites/semaine. Recrutement très diversifié.

- **Transplantation rénale :**

1 service attaché aux soins intensifs néphrologiques. 70 greffes/an : DVA et donneurs décédé. Pas de bigreffe. ABO incompatible depuis 2018.

Consultation de suivi de greffe en HDJ (un poste d'interne dédié).

- **Dialyse :**

24 générateurs de centre lourd. 2 ou 3 internes. Pas de formation dédiée à la dialyse à domicile (DP-HDD)

- **Service de soins intensifs néphrologique :**

8 lits, 2 internes. Post op immédiat de transplantation, dialyse aigue, échanges plasmatiques.

Services de néphrologie en périphérie

- **St Quentin** (80 kms-1h) : 12 lits d'hospitalisation – 32 postes de dialyse. Bonne formation en dialyse
- **Beauvais** (70 kms – 45 min) : 20 lits d'hospitalisation dans un service mixte de néphrologie et diabétologie.
- **Soissons** (1h45) : 8 lits. Activité de dialyse
- **Creil** (1h30) : 10 lits. Activité de dialyse
- **Laon** (1h30) : 10 lits Activité de dialyse

Stages autres

Anatomo-pathologie : non
Explorations fonctionnelles rénales : non
Immunologie : non

Libéral/associatif

Non

Gardes et astreintes

Astreintes de week-end en néphrologie conventionnelle, astreintes le samedi matin en USIN et dialyse.

Gardes de sénior en USIN et dialyse en fin de cursus.

Stages de réanimation

CHU :

Réanimation médicale : 16 lits. Très bonne formation.

CHR

Compiègne / Creil / Beauvais : Réanimation polyvalente, activité variée.

St Quentin : 16 lits

Autre

Consultations d'internes : pas de plage dédiée hors HDJ.

Staff :

- Bibliographie ou topo (des internes) : 1/semaine
 - Anapath : 1/mois
 - Transplantation/dossiers cliniques : 1/semaine
- NB : 2 interCHU/3 acceptés

Gestes

Cathéters veineux : non tunnélisés
PBR : natifs et greffons, plutôt réalisées par les CCA.

Enseignement

- Cours au CHU 2h/mois.
- Séminaires régionaux (G4) : 3 par ans -> enseignements de bonne qualité
- Facilité d'accès aux congrès nationaux

Recherche

Peu d'incitation à la recherche clinique.
M2 encouragé.

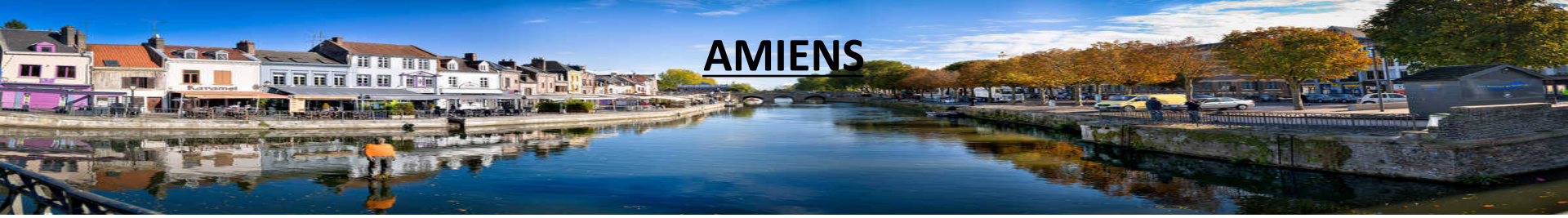
Laboratoires / accueil M2 :

- Calcifications cardio-vasculaires
- Immunologie

Postes

Postes d'internes en 2019 : 2
Nombre d'internes actuellement en formation : 8
Postes de CCA : 3
Postes d'Assistant-Spécialiste : 1

AMIENS



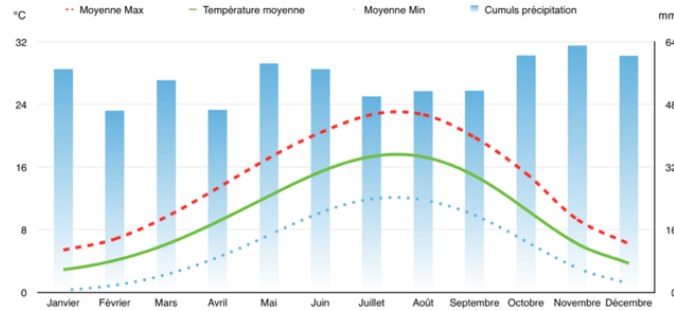
Accès

Aéroport : Beauvais à 45 minutes en navette. Vols low cost vers toutes les capitales européennes.

Gare : En centre ville. Paris en 1h05.
Gare TGV à 40 km.

Voiture : 1h30 de Lille et Paris
1h du Touquet

Bus : Mise en place du premier réseau de bus électrique européen. CHU bien desservi.



La ville

Ville de province à taille humaine **agréable à vivre**, 150 000 habitants intra muros, dont 22 000 étudiants.

Centre historique (cathédrale, musées) et nombreuses **grandes enseignes** dans la zone piétonne.

Ville festive avec le quartier **Saint Leu** réputé pour sa statue, ses **bières** en tout genre et sa folle ambiance la nuit tombée. Capitale **européenne de la jeunesse** en 2020 !

Après Jules Verne, Jean Pierre Pernaut et Emmanuel Macron, marchez sur les pas des stars amiénoises.

Attention : CHU mono-site flambant neuf mais en périphérie Compter 20 minutes (voiture, bus, vélo) du centre.



Logement

CHU : 1 internat

30 chambres réservées aux jeunes internes. Simple mais propre. Baby foot, billard, TV, ping pong. Bureau des internes actif, soirées, afterwork, etc.

CHR : Correctement aménagés en général
Très bonne ambiance

Prix F2 en centre ville : 550 €

Contacts

Référent Néphrologie:

Alexandre CANDELLIER

alexandre.candellier@gmail.com

Coordonnateur du DES / doyen

Pr Gabriel CHOUKROUN

Choukroun.gabriel@chu-amiens.fr

Internat d'Amiens :

Bureau des Internes Picards – BIP

Page Facebook

ANGERS

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle** :

1 service, 7 lits

- **Transplantation rénale** :

1 service, 7 lits

- **Dialyse** :

1 service, 10 postes chroniques et 3 postes aigus

- **Service de soins intensifs néphrologique** :

1 service, 6 lits partagés néphrologie/transplantation

Service de néphrologie en périphérie

- **CH Le Mans** (95 kms) : néphrologie clinique + dialyse, 14 lits
- CH de Cholet
- CH de Laval

Libéral/associatif

- **Centre ECHO Angers** (98 km) :
hémodialyse conventionnelle, dialyse péritonéale, auto dialyse

Stages autres

Anatomo-pathologie : oui
Explorations fonctionnelles rénales : non
Laboratoire immunologie : oui
Explorations vasculaires : oui

Gestes

Catheters tunnélisés et non tunnélisés
PBR : natifs et greffons

Gardes et astreintes

CHU : Pas de gardes dans le service
Astreintes séniorisées : répartition entre internes.

Le Mans : garde aux urgences

ECHO : pas de gardes ni astreintes

Stages de réanimation

CHU :

Angers (réanimation médicale)

CHR

Le Mans (réanimation médico-chirurgicale)

Autre

Consultations d'internes : oui, greffés et néphro conventionnelle

Staff :

- Bibliographie : 1/semaine
- Anapath : 1/mois
- Transplantation : 1/semaine
- Dialyse : 1/15 jours
- Radiologie vasculaire : 1/mois

Enseignement

- Bibliographie 1/semaine
- Séminaires régionaux : 2/an
- Facilité d'accès aux congrès nationaux
- Croissance importante de la simulation avec l'un des plus grands centres en France de simulation (consultation d'annonce, pose KTc)

Recherche

Thématique :

Néphrologie froide (vascularite à ANCA, MAT, Lupus)

Laboratoires/ accueil M2 :

- Pathologies auto-immunes
- Pathologies cardio-vasculaire
- Pharmacologie et remodelage vasculaire

Postes

Postes d'internes en 2019 : 2
Nombre d'internes actuellement en formation : 8
Postes de CCA : 1
Postes d'Assistant-Spécialiste : 2-3 (Angers) dont 1-2 partagés Angers-Le Mans

ANGERS



| Mois | Janv | Fév | Mars | Avr | Mai | Juin | Juil | Août | Sept | Oct | Nov | Déc | Année |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| Températures maximales moyennes (°C) | 7,9 | 9,2 | 12,6 | 15,3 | 19 | 22,6 | 24,9 | 24,7 | 21,8 | 17 | 11,4 | 8,4 | 16,2 |
| Températures minimales moyennes (°C) | 2,1 | 2,2 | 3,9 | 5,6 | 8,9 | 11,8 | 13,6 | 13,4 | 11,3 | 8,4 | 4,6 | 2,8 | 7,4 |
| Températures moyennes (°C) | 5 | 5,7 | 8,2 | 10,4 | 13,9 | 16,2 | 19,2 | 19,1 | 16,5 | 12,7 | 8 | 5,6 | 11,8 |
| Moyennes mensuelles de précipitations (mm) | 62,1 | 50,8 | 51,7 | 44,6 | 54,4 | 41,2 | 43,8 | 44,9 | 52,2 | 59,6 | 64,5 | 63,4 | 633,4 |
| Durée mensuelle d'ensoleillement (heures/mois) | 70 | 92 | 141 | 179 | 201 | 234 | 248 | 237 | 191 | 129 | 89 | 65 | 1877 |

Source : Wikipedia

Accès

Aéroport : Angers-Marcé très peu desservi, proximité de Nantes
Gare : Angers Saint Laud, très bien desservie
Voiture : Nantes 1h30, Paris 3h30.
Tram intra muros.

La ville

Environ 150 internes en formation actuellement.
Ville située au bord de la Maine de 150 000 habitants.
Les HUGO (échange grand Ouest) permettent d'aller faire un semestre ailleurs dans l'inter-région (Nantes, Rennes, Brest, Tours, Poitiers).

Logement

CHU : 1 internat
15 chambres dont 9 grandes (20m²) et 6 petites (15m²)
Priorité aux jeunes semestres
CHR : Le Mans (périph commun à Nantes)
> 80 chambres
Prix F2 en centre ville : 450 euros

Contacts

Référent néphrologie:
Clément SAMOREAU
clement.samoreau@gmail.com

Coordonnateur du DES :
Pr Jean-François AUGUSTO
jfaugusto@chu-angers.fr

Internat d'Angers : AIAIMPHA
Presidence.internat.angers@gmail.com
Facebook : internat d'Angers
internat-angers.over-blog.com

ANTILLES GUYANE

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle :**
2 services (1 Martinique / 1 Guadeloupe)
- **Transplantation rénale :**
1 service
- **Dialyse :**
1 service
- **Service de soins intensifs néphrologiques:**
Non

Gardes et astreintes

Garde non séniorisées en néphrologie en Martinique
Garde aux urgences en Guadeloupe
Pas d'astreintes

Enseignement

- Séminaire locaux : non
- Séminaires régionaux : non
- Accessibilité séminaires nationaux : pendant inter CHU uniquement

Stages de réanimation

CHU :
Pointe à Pitre, Fort de France
CHR :
Cayenne

Services de néphrologie en périphérie

Non

Recherche

Pas d'unité de recherche fondamentale
Pas de possibilité de master 2 en Antilles Guyane

Libéral/associatif

Non

Gestes

Catheters veineux : non tunnellisés
PBR : natifs et greffons

Stages autres

Anatomo-pathologie : oui, Fort de France.
158 BR/an
Explorations fonctionnelles rénales : Non
Laboratoire immunologie : oui

Autre

Consultations d'internes : non
Staff :

- Bibliographie : occasionnel en Guadeloupe, non en Martinique
- Anapath : non
- Transplantation : 1/mois
- Présentation dossiers : 1/semaine
- Dialyse : non
- Infectieux : 1/mois

Postes

Postes d'internes en 2019 : 2
Nombre d'internes actuellement en formation : 6
Postes de CCA : 0
Postes d'Assistant-Spécialiste : 1 Martinique / 1 Guadeloupe transplantation

ANTILLES GUYANE



Présentation de la subdivision

-Martinique

CHU La Meynard

CH Mangot Vulcin (Urologie, ORL, Ophtalmo, Néphrologie, SSR)

MFME (maternité, pédiatrie)

CH Trinité (urgences)

-Guadeloupe

CHU de Pointe à Pitre

CH Basse Terre (gynécologie, chirurgie digestive)

CH St Martin (gynécologie, urgence)

-Guyane

CH de Cayenne

CH Saint Laurent (maternité, psychiatrie)

Bienvenue aux Antilles Guyane,

Notre subdivision présente plusieurs particularités :

- Sa localisation à la frontière entre l'océan pacifique et la mer des caraïbes
- Son recrutement avec une forte prévalence de maladies systémiques, d'insuffisant rénaux chroniques (diabète, hypertension artérielle) et de maladies infectieuses tropicales.
- Et le déroulement de son internat avec 3 stages en métropole inclus dans sa maquette : Vous ferez les stages 1,2,3 aux Antilles Guyane puis les stages 4,5,6 se dérouleront à Paris et vous reviendrez enfin aux Antilles Guyane pour les stage 7 et 8.

Logement et accès

Journée d'accueil à Bordeaux courant octobre par l'ARS pour les nouveaux internes avec présentation des différentes régions. Lors de cette journée vous choisirez votre premier stage.

Un billet d'avion aller simple vous sera offert par les Affaires Médicales à la date de votre choix et le fret vous sera remboursé à hauteur de 280e en Martinique, 310e en Guadeloupe et 300e en Guyane.

Par la suite comptez 500e pour un aller-retour en Métropole

Location F2 : 500-800 euros

Pas d'internat, remboursement 1^{er} mois de loyer (700 euros) par les affaires médicales

Contacts

Référent néphrologie:

Paule CHAILLET-POIRIER

paule_poirier@orange.fr

Coordonnateur du DES :

Dr GALLANTINE

05.90.89.13.27

valerie.aloph@chu-guadeloupe.fr

BESANCON

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie – Transplantation / conventionnels (19 lits) :**
2-3 internes
- **Soins intensifs (7 lits) :**
1 interne
- **Hôpital de jour de dialyse péritonéale (4 lits) :**
1 interne
- **Hémodialyse (25 postes, roulements matin/apres midi) :**
1-2 internes

Services de néphrologie en périphérie

- **Belfort-Montbéliard (60 min) :** 15 lits de néphrologie + dialyse
- **Dole (40 min) :** 10 lits de néphrologie + dialyse

Libéral/associatif

Un poste d'interne dans le réseau associatif de dialyse de Franche Comté (si suffisamment d'internes au CHU).

Stages autres

Anatomo-pathologie : Non
Explorations fonctionnelles rénales : non
Laboratoire immunologie : Accès M2

Gardes et astreintes

Gardes dans le service, sénior d'astreinte, couplées avec la mal inf.
Pas de système d'astreinte.
Gardes aux urgences en périphérie.

Stages de réanimation

CHU :
CHU Besançon
CHR :
Belfort Montbéliard (USC + Réa poly)
Vesoul
Lons le Saunier

Gestes

Catheters veineux : non tunnellisés et tunnellisés
PBR : greffons et reins natifs

Autre

Consultations d'internes : rarement
Staff :

- Bibliographie : 1 à 2/interne/semestre
- Anapath : un peu moins d'1/mois
- Transplantation : 1/semaine
- Présentation dossiers : 1/jour pour les hospit, 1/s pour les autres dossiers
- Dialyse : 1/semaine
- PKRAD : mise sous tolvaptan

Enseignement

- Séminaire locaux : 1 après midi /mois en commun avec Dijon
- Facilité d'accès aux congrès et aux DU.

Recherche

Thématique :
Néphrologie froide, dialyse (péritonéale ++, HD), traitements anti rejets.
Laboratoires/accueil M2 :
Oui, une équipe UMR 1098

Postes

Postes d'internes en 2019 : 2
Nombre d'internes actuellement en formation : 9
Postes de CCA : 1
Postes d'Assistant-Spécialiste : 2 postes d'Assistant à temps partagé : 2 (Vesoul-Besançon et Belfort-Montbéliard-Besançon)

BESANCON



Accès

Aéroport : Aéroport international de Mulhouse facile d'accès
Gare : SNCF grandes lignes, Paris 2h.
Voiture : Bon réseau tram.
Vélo : Piste cyclable pour aller au CHU depuis le centre (environ 20min)

| mois | jan. | fév. | mar. | avr. | mai | juin | juil. | août. | sep. | oct. | nov. | déc. | année |
|-----------------------------------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Température minimale moyenne (°C) | -0,8 | 0 | 2,5 | 4,5 | 8,7 | 11,7 | 13,9 | 13,6 | 10,6 | 7 | 2,4 | 0,3 | 6,2 |
| Température maximale moyenne (°C) | 5 | 7 | 11 | 14,3 | 19 | 21,9 | 24,8 | 24,6 | 20,7 | 15,4 | 8,9 | 5,8 | 14,9 |
| Précipitations (mm) | 88,8 | 82,9 | 77,6 | 94,3 | 109,7 | 101,7 | 85,1 | 78,1 | 103,1 | 105,2 | 107,1 | 103,9 | 1 137 |
| Nombre de jours avec pluie | 13 | 12 | 12 | 12 | 14 | 12 | 10 | 9 | 10 | 12 | 13 | 13 | 140 |

Source : Wikipedia

La ville

Ville de taille moyenne avec une très bonne qualité de vie. Loyers accessibles au centre ville. De nombreux parcs aux abords du centre ville pour y passer les soirées d'été. Activités depuis la ville (sans prendre voiture) : Trail, VTT. De nombreuses randonnées à 30min environ, lacs de montagne proches. En hiver : stations de ski de fond et piste à 1heure, Châtel à 2h30.

Logement

CHU : 1 à côté du CHU (Jean Minmoz)
Environ 30 places, jeunes internes prioritaires
CHR : plus de 10 places/internat
Prix F2 en centre ville : 450 euros

Contacts

Référent néphrologie:

Maxime TRISTANT

Maxime.tristant@gmail.com

Coordonnateurs du DES :

Pr DUCLOUX et COURIVAUD

03.81.21.81.97

ccourivaud@chu-besancon.fr

Internat de Besancon :

internat@chu-besancon.fr

Facebook de l'internat de Besancon

www.internat-besancon.com

BORDEAUX

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle** :

1 service (4 postes), 25 lits

- **Transplantation rénale** :

1 service (4 postes), 25 lits

- **Dialyse** :

1 service (2 postes), 34 postes dont 6 avec surveillance scopée

- **Service de soins intensifs néphrologiques**:

Non

Services de néphrologie en périphérie

- **Bayonne** (2h) : néphrologie + dialyse
- **Libourne** (1h) : néphrologie + dialyse + avis + gestes, 9 lits
- **Agen** (1h30)
- **Mont de Marsan** (1h30)

Libéral/associatif

- **AURAD** (15 min) : dialyse + cs néphro froide et greffe

Stages autres

Anatomo-pathologie : oui

Explorations fonctionnelles rénales : Non

Laboratoire immunologie : oui

Radiologie rénale : oui

Gardes et astreintes

Astreintes de nuit en néphrologie

réalisées par les seniors

Services d'hospitalisation avec système d'astreinte le WE (1/mois)

Gardes d'établissement

Stages de réanimation

CHU :

2 services (CHU Pellegrin et CHU St André)

CHR :

Libourne, Pau, Bayonne, Agen, Périgueux

Gestes

Catheters veineux : non tunnellisés au

CHU et tunnellisés en périphérie

PBR : greffons et reins natifs

Autre

Consultations d'internes : 1 semestre, greffés et néphro conventionnelle

Staff :

- Bibliographie : 1/semaine
- Anapath : 1/semaine
- Transplantation : 1/semaine
- Présentation dossiers : 1/semaine
- Dialyse : 1/semaine
- Abord vasculaire : 1/mois

Enseignement

- Séminaire locaux : 1/semaine
- Séminaires régionaux : Limoges/Bordeaux/ Toulouse 2 journées de DES/semestre en présentiel

Recherche

Thématique : Néphrologie froide, dialyse, transplantation, CMV, HLA

Laboratoires/accueil M2 :

- Immunologie (activation lympho T)
- Virologie (CMV)
- Immunologie des cancers
- Analyse théorique de l'activation immune

Postes

Postes d'internes en 2019 : 3

Nombre d'internes actuellement en formation : 12

Postes de CCA : 3 (1 néphro, 1 dialyse, 1 transplantation)

Postes d'Assistant-Spécialiste : 2

Assistanat partagé AURAD : 1

BORDEAUX



Accès

Aéroport : proche ville. Beaucoup de low cost.

Gare : SNCF grandes lignes. 2h08 en LGV de Paris.

Voiture : A moins d'une heure du bassin d'Arcachon et des plages

Tram et bus : bon réseau

| mois | jan. | fév. | mar. | avr. | mai | juin. | juil. | août. | sep. | oct. | nov. | déc. | année |
|-----------------------------------|-------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|
| Température minimale moyenne (°C) | 2,8 | 3,4 | 4,6 | 6,6 | 10,3 | 13 | 15,1 | 15,2 | 12,5 | 9,5 | 5,5 | 3,8 | 8,5 |
| Température moyenne (°C) | 6,4 | 7,6 | 9,6 | 11,6 | 15,4 | 18,3 | 20,8 | 20,9 | 18,1 | 14,2 | 9,4 | 7,3 | 13,3 |
| Température maximale moyenne (°C) | 10 | 11,7 | 14,5 | 16,5 | 20,5 | 23,5 | 26,4 | 26,6 | 23,7 | 18,8 | 13,4 | 10,7 | 18,1 |
| Précipitations (mm) | 92 | 82,6 | 70 | 80 | 83,9 | 63,8 | 54,5 | 59,5 | 90,3 | 94,1 | 106,9 | 106,7 | 984,1 |
| Record de froid (°C) | -16,4 | -15,2 | -9,9 | -5,3 | -1,8 | 2,5 | 4,8 | 1,5 | -1,8 | -5,3 | -12,3 | -13,4 | -16,4 |
| Record de chaleur (°C) | 20,2 | 26,2 | 29,8 | 31,1 | 35,4 | 40,0 | 39,2 | 41,9 | 37,6 | 32,2 | 25,1 | 22,5 | 41,9 |

Source : Wikipedia

La ville

« Perle d'Aquitaine » ou « Petit Paris », c'est ainsi que l'on surnomme souvent Bordeaux, 9^{ème} ville de France avec ses 240000 habitants.

Du fait de l'excellence de la formation et de sa qualité de vie hors pair, Bordeaux est une ville très prisée.

Le centre ville est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Ses nombreux bars et restaurants de qualité occuperont à merveille votre temps libre.
40 minutes de l'océan, 2h des pistes de ski!

Logement

CHU : 2 internats

42 chambres individuelles sur 2 étages.

Pour internes en stage au CHU

Piscine et Tennis

lieu de vie avec réfectoire et bar

CHR : internat dans tous les périph

Prix F2 en centre ville : 650 euros

Contacts

Référent néphrologie:

Coline MENARD

coline.menard7@gmail.com

Coordonnateur du DES :

Pr COUZI

05.56.79.55.38

Lionel.couzi@chu-bordeaux.fr

Internat de Bordeaux : AIHB

bureau@aihb.fr

[Facebook de l'internat de Bordeaux](#)

www.aihb.org/asso/

BREST

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle** :
1 service
- **Transplantation rénale** :
1 service
- **Dialyse** :
1 service : aiguë et chronique
- **Service de soins intensifs néphrologiques** :
1 service

Services de néphrologie en périphérie

CH Quimper (70 km) : 15 lits

Libéral/associatif

Non

Stages autres

Anatomo-pathologie : oui
Explorations fonctionnelles rénales : Non
Laboratoire immunologie : Non

Gardes et astreintes

Pas de gardes dans les services de néphrologie.
Gardes aux urgences
Système d'astreinte le samedi matin

Stages de réanimation

CHU :
Réanimation polyvalente
CHR
Quimper
Morlaix

Gestes

Catheters veineux : non tunnellisés et tunnellisés
PBR : natifs et greffons

Autre

Consultations d'internes : rares
Staff :

- Bibliographie : <1/mois
- Anapath : 1/semaine
- Transplantation : 1/semaine
- Présentation dossiers : 1/semaine

Enseignement

- Pas de séminaires locaux
- Séminaires régionaux : 2/an
- Bibliothèque de néphrologie

Recherche

Thématique :
Immunologie / PKRAD (E.Cornec Le Gall)
Laboratoires/accueil M2 :

- Génomique
- Immunologie

Postes

Postes d'internes en 2019 : 1
Nombre d'internes actuellement en formation : 6
Postes de CCA : 1
Postes d'Assistant-Spécialiste : 1 (Quimper)

BREST



| mois | jan. | fév. | mar. | avr. | mai | juin. | juil. | août. | sep. | oct. | nov. | déc. | année |
|-----------------------------------|-------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|---------|
| Température minimale moyenne (°C) | 4,2 | 4,2 | 5,1 | 5,8 | 8,5 | 10,8 | 12,8 | 13 | 11,4 | 9,3 | 6,5 | 5,2 | |
| Température maximale moyenne (°C) | 9,1 | 9,4 | 11 | 12,5 | 15,6 | 18,1 | 20,4 | 20,6 | 18,7 | 15,3 | 11,9 | 10 | |
| Précipitations (mm) | 138,4 | 115,8 | 97,5 | 81,8 | 72,6 | 56,4 | 50,9 | 60,4 | 89,2 | 119,1 | 121 | 141,6 | 1 144,7 |
| Nombre de jours avec pluie | 17,6 | 14,6 | 14,6 | 11,9 | 11,3 | 8,9 | 8,7 | 9,3 | 10,9 | 14,5 | 16,2 | 17,3 | |

Source : Wikipedia

Accès

Aéroport : Guipavas (10 km)
Gare : centre ville. Paris 4H
Voiture : Voies express gratuites pour Nantes et Rennes

La ville

La métropole de Brest comprend 200 000 habitants. Le CHU draine donc un bassin de population relativement important. Le finistère est une région magnifique avec une cote variée qui regorge de paysages insoupçonnés en France!
 La localisation de la ville en fait aussi un lieu de choix pour la pratique des sports nautiques. La ville en elle-même est une ville récente, celle-ci ayant été quasiment intégralement détruite lors de la seconde guerre mondiale

Logement

CHU : 2 internats
 1 au CHU Cavale blanche : 15 lits, rénové 2015
 1 au CHU Morvan : 4 lits
CHR :
 16 lits à Morlaix
 50 lits à Quimper
Prix F2 en centre ville : 500 euros

Contacts

Référente néphrologie:
 Siriane LEFEVRE
siriane.lefevre@gmail.com

Coordonnateur du DES :
 Pr LE MEUR
Yannick.lemeur@chu-brest.fr

Internat de Brest :
bureauinternesdebrest@gmail.com
 Facebook de l'internat de Brest
www.internat-brest.fr

CAEN

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle :**

1 service

- **Transplantation rénale et USC néphrologique :**

1 service

- **Dialyse :**

1 service

- **Hôpital de jour :**

1 service

Services de néphrologie en périphérie

- **Alençon** (80 km, 1h) : 10 lits d'hospitalisation
 - **Lisieux** (80 km, 50 min) : 20 lits d'hospitalisation
 - **Cherbourg** (100 km, 1h) : 10 lits d'hospitalisation
 - **St Lo** (60 km, 45 min) : 8 lits d'hospitalisation
 - **Avranches** (95 km, 1h) : 5 lits d'hospitalisation
- Activité HD, DP, HDD, consultations dans toutes les périphéries.

Libéral/associatif

Non

Stages autres

Anatomo-pathologie : non

Explorations fonctionnelles rénales : non

Laboratoire immunologie : non

Gardes et astreintes

CHU : astreintes séniorisées.

Hors CHU : gardes aux urgences

Stages de réanimation

CHU :

CHU Caen

CHR :

Cherbourg, St Lo , Avranches

Gestes

Cathéters veineux : non tunnélisés
et tunnélisés

PBR : natifs et greffons

Autre

Consultations d'internes : tout au long internat, greffés et néphro traditionnelle.

Staff :

- Bibliographie : 3/semestre
- Anapath : 1/mois
- Transplantation : 1/semaine
- Présentation dossiers : 1/semaine
- Dialyse : 1/semaine

Enseignement

- Séminaire locaux : non
- Séminaires régionaux : 3/an
- Facilité d'accès aux congrès nationaux

Recherche

Thématique :

Dialyse péritonéale ++

Dialyse à domicile

Transplantation, épidémiologie

Laboratoires/accueil M2 :

Epidémiologie

Immunologie

Ischémie/reperfusion

Postes

Postes d'internes en 2019 : 3

Nombre d'internes actuellement en formation : 10

Postes de CCA : 1

Poste d'Assistant partagé : 2 (Lisieux, Alençon, St Lo, Cherbourg, Avranches)

CAEN



| Mois | Janv | Fév | Mars | Avr | Mai | Juin | Juil | Août | Sept | Oct | Nov | Déc | Année |
|--|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|--------|
| Températures maximales moyennes (°C) | 7,3 | 8 | 10,5 | 12,7 | 16,3 | 19,2 | 21,6 | 21,7 | 19,7 | 15,9 | 10,9 | 8,1 | 14,3 |
| Températures minimales moyennes (°C) | 1,8 | 1,9 | 3,2 | 4,9 | 7,7 | 10,4 | 12,3 | 12,3 | 10,6 | 7,9 | 4,6 | 2,7 | 6,7 |
| Températures moyennes (°C) | 4,5 | 4,9 | 6,9 | 8,8 | 12 | 14,8 | 17 | 17 | 15,1 | 11,9 | 7,7 | 5,4 | 10,5 |
| Moyennes mensuelles de précipitations (mm) | 63,5 | 57,6 | 56,3 | 45,6 | 58,4 | 52,3 | 47,7 | 46,5 | 61,4 | 67,7 | 84,9 | 69 | 710,8 |
| Moyennes mensuelles d'ensoleillement (h) | 70,2 | 88 | 137,7 | 170,5 | 204,6 | 210,9 | 226,7 | 209,5 | 168,9 | 127,6 | 84,2 | 64,8 | 1763,6 |

Source : Wikipedia

Accès

Gare : en centre ville, 1h30 Paris en TER. Pas de TGV.

Avion : petit aéroport desservant Lyon, Bordeaux, Londres.

Voiture : bon réseau de bus

La ville

60-100 internes en formation.

Caen est une ville moyenne de 200 000 habitants avec ambiance variable.

Cadre de vie agréable avec accès à la mer en 20 minutes depuis le centre de Caen.

Campagne alentour avec activités variées (escalade, randonnées, vélo, kayak, kite, surf, parapente ...).

Les périph sont lins mais remplis de jeunes internes permettant de se faire rapidement des amis.

L'ambiance y est toujours bonne.

Logement

CHU :

26 chambres à disposition

Priorité aux plus jeunes.

CHR :

Dans toutes les périph, super ambiance

Répondent toujours à la demande

Prix F2 en centre ville : 500 euros

Contacts

Référent néphrologie:

Emilie PODEVIN

pdv.emilie@gmail.com

Coordonnateur du DES :

Dr BOUVIER

02.31.27.23.43

Bouvier-n@chu-caen.fr

Internat de Caen : SIBN

internatdecaen@gmail.com

Facebook : Internat de médecine de Caen

Site internet : www.sibn.fr

CLERMONT FERRAND

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle :**

2 services

- **Transplantation rénale :**

2 services

- **Dialyse :**

1 service, aigue et chronique

- **Service de soins intensifs néphrologiques :**

1 service

Services de néphrologie en périphérie

- **Vichy** (60 km, 30 min en train) : 9 lits d'hospitalisation, spécialisés en DP + hémodialyse. Formation de qualité.
- **Le Puy en Velay** : 16 lits d'hospitalisation. Possibilité de faire semaine en dialyse. Pose de KT et PBR. Service dynamique et polyvalent.

Libéral/associatif

- **AURA Clermont Ferrand** : Stage principalement orienté HD. Un peu de DP . Consultations.

Stages autres

Anatomo-pathologie : non

Explorations fonctionnelles rénales : non

Laboratoire immunologie : non

Gardes et astreintes

2 services avec gardes séniorisées.

Astreintes : 1 service

Stages de réanimation

CHU :

Réanimation médicale polyvalente avec service de SI.

CHR

Le Puy en Velay

Gestes

Cathéters veineux : non tunnellisés et tunnellisés

PBR : natifs et greffons

Autre

Consultations d'internes : oui (stage de néphrologie froide et transplantation)

Staff :

- Bibliographie : 1/mois
- Anapath : 1/semaine
- Transplantation : 1/semaine
- Présentation dossiers : 1/15 jours

Enseignement

- Séminaire locaux : 2/mois
- Séminaires régionaux : 2/an
- Facilité d'accès aux congrès nationaux

Recherche

Thématique :

Néphrologie froide, dialyse, transplantation

Laboratoires/accueil M2 :

Pas d'unité de recherche fondamentale néphrologique.

Postes

Postes d'internes en 2019 : 2
Nombre d'internes actuellement en formation : 8
Postes de CCA : 1
Poste d'Assistant-Spécialiste : 1
Poste d'assistant partagé : 1
(Clermont-Puy en Velay)

CLERMONT FERRAND



Accès

Ville assez enclavée pour ce qui est de l'avion excepté des vols réguliers pour Paris, idem pour le train, pas de TGV mais plusieurs autoroutes.

| mois | jan. | fév. | mar. | avr. | mai | juin. | juil. | août. | sep. | oct. | nov. | déc. | année |
|-----------------------------------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|------|-------|
| Température minimale moyenne (°C) | 0 | 1 | 3 | 5 | 8 | 12 | 14 | 14 | 11 | 8 | 3 | 3 | 6,8 |
| Température moyenne (°C) | 3,5 | 5 | 8 | 10 | 14 | 17,5 | 20,25 | 20 | 16,5 | 13 | 7 | 5,5 | 11,70 |
| Température maximale moyenne (°C) | 7 | 9 | 13 | 15 | 20 | 23 | 26,5 | 26 | 22 | 18 | 11 | 8 | 16,5 |
| Précipitations (mm) | 29 | 27,3 | 29,5 | 45,2 | 91,9 | 67,5 | 47,8 | 73,8 | 57,8 | 51,3 | 36 | 33,5 | 590,8 |

La ville

Ville de 100000 habitants, hypercentre à 15min à pied du CHU Gabriel Montpied.
Proximité de la campagne et de la montagne (15min), atouts : peu de circulation, rapidement en campagne avec pour les amoureux de la nature et de sports, de beaux alentours avec la chaîne des puys (en lutte pour une place au patrimoine mondial de l'UNESCO), plusieurs lacs, stations de ski du Lioran, Superbesse et Mont-dore à environ 1h. Climat : pas si froid l'hiver avec seulement quelques jours de neige (sur Clermont ce qui n'est pas le cas aux alentours) et chaud l'été.

Contacts

Référent néphrologie:

Juliette NOELLE

juliette.noelle@hotmail.fr

Coordonnateur du DES :

Pr HENG

aheng@chu-clermontferrand.fr

Internat de Clermont :

secretariat@internatclermont.com

Facebook : Internat de médecine de Clermont

Site internet : www.internatclermont.com

Logement

CHU : 1 internat au CHU Gabriel Montpied

Possibilité de logement seul en studio

ou appartement en collocation

Salle commune avec baby/billard

Salle de soirée, de sport, sauna

Prix F2 en centre ville : 500 euros

En bref

Rien à voir avec une très grande ville mais une bonne formation avec des chefs motivés pour faire des staff/biblio, tout cela dans une bonne ambiance!

DIJON

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle et transplantation :**
1 service, 23 lits + 2 lits post bloc
- **Dialyse chroniques :**
1 service, 23 postes
- **Service de soins intensifs néphrologiques :**
1 service, 6 lits

Services de néphrologie en périphérie

- **Macon** (120 km) : 12 lits de néphrologie clinique + hémodialyse + DP
- **Chalon** (60 km)
- **Sens**

Libéral/associatif

Non

Stages autres

Anatomo-pathologie : oui
Explorations fonctionnelles rénales : non
Laboratoire immunologie : non

Gardes et astreintes

1 service avec gardes séniorisées.
Pas de système d'astreinte.

Stages de réanimation

CHU : réanimation médicale
CHU Dijon
CHR : réanimations polyvalents
Chalon, Macon, Auxerre, Nevers, Sens

Gestes

Cathéters veineux : non tunnélisés
et tunnélisés en hospitalisation.
PBR : rarement

Autre

Consultations d'internes : non
Staff :

- Bibliographie : 1/semaine
- Anapath : non
- Présentation dossiers : 1/15 jours

Enseignement

- Séminaire locaux : 1/mois
- Séminaires régionaux : non

Recherche

Thématique :
HLA, immunologie
Laboratoires/accueil M2 :
possibilité d'accueil à Dijon ou Besançon selon les années.
Encouragement à faire un M2

Postes

Postes d'internes en 2019 : 2
Nombre d'internes actuellement en formation : 9
Postes de CCA : 1
Poste d'Assistant-Spécialiste : 1
Poste d'assistant partagé : 1

DIJON



| Mois | janv | fév | mars | avr | mai | juin | juil | août | Sept | Oct | Nov | Déc | Année |
|--------------------------------------|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|-------|
| Températures moyennes (°C) | 1,6 | 3,6 | 6,5 | 9,8 | 13,7 | 17,2 | 19,7 | 19,1 | 16,1 | 11,3 | 5,6 | 2,3 | 10,5 |
| Comparaison avec Paris (°C) | 4,2 | 5,3 | 7,8 | 10,6 | 14,3 | 17,4 | 19,6 | 19,2 | 16,7 | 12,7 | 7,7 | 5,0 | 11,7 |
| Températures maximales moyennes (°C) | 4,2 | 7 | 10,8 | 14,7 | 18,7 | 22,4 | 25,3 | 24,5 | 21,3 | 15,5 | 8,6 | 4,8 | 14,8 |
| Températures minimales moyennes (°C) | -1 | 0,1 | 2,2 | 5 | 8,7 | 12 | 14,1 | 13,7 | 10,9 | 7,2 | 2,5 | -0,2 | 6,3 |
| Précipitations moyennes (mm) | 59 | 50 | 49 | 51 | 88 | 64 | 60 | 59 | 69 | 65 | 70 | 64 | 62 |

Source : Wikipedia

La ville

Ville de Province très agréable à vivre, beaucoup de verdure, calme. Immeubles anciens type haussmannien.
Gastronomie de haute qualité, et vins bourguignons connus du monde entier (cité internationale ouvre bientôt), sans oublier notre MOUTARDE internationale. Circulation en vélo, bus et prochainement tramway.
Nouvel hôpital CHU Bocage central, fini en 2011, tout beau, tout neuf, avec possibilité de se garer dans le parking du CHU.

Logement

CHU :

Locaux anciens, un peu délabrés.
Seulement 10 places
Bonne ambiance

CHR :

Bonne capacité

Prix F2 en centre ville : 600 euros

Accès

Avion : non

Gare : Au centre des grandes villes :
1h35 de Paris en TGV, 1h45 de Lyon en TGV, Tgv direct Roissy / Dijon

Voiture: Loin de rien, à 1h des pistes de ski+++.

Contacts

Référent Néphrologie :

Elise Maréchal
elise.marechal@chu-dijon.fr

Coordonnateur du DES :

Pr REBIBOU
03 80 29 34 34
jean-michel.rebibou@chu-dijon.fr

Internat de Dijon : AIHD

president@interne-dijon.fr
Facebook : Internat de médecine de Dijon (AIHD)
Site internet : internes-dijon.fr

GRENOBLE

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle :**
1 service
- **Transplantation rénale :**
1 service, 160 greffes/an
- **Dialyse :**
1 service : aiguë et aphérèse
- **Service de soins intensifs néphrologiques :**
Non

Services de néphrologie en périphérie

- **Annecy (1h15) :** 18 lits.
Néphrologie clinique + possibilité de semaines en dialyse
- **Chambéry (45 minutes) :** 18 lits
Néphrologie clinique et dialyse chronique
- **Thonon-les-Bains (2h) :** néphrologie clinique avec 11 lits
+ possibilité d'aller en dialyse.

Libéral/associatif

Non

Stages autres

- Anatomo-pathologie :** oui
- Explorations fonctionnelles rénales :** non
- Laboratoire immunologie :** non

Gardes et astreintes

Gardes aux urgences ou en réanimation si stage effectué.
Astreintes en néphrologie du vendredi soir au lundi matin avec sénior d'astreinte. 5 WE/semestre + 1 astreinte de nuit/semaine

Stages de réanimation

CHU :
Réanimation médicale
CHR
Chambéry, Annecy, Thonon-les-bains

Gestes

Catheters veineux (dont tunnellisés)
PBR : natifs et greffons

Autre

Consultations d'internes : oui (stage de néphrologie froide + transplantation)
Staff :

- Bibliographie : 1/semaine
- Anapath : 1/semaine
- Transplantation : 1/semaine
- Présentation dossiers : 1/semaine

Enseignement

- Séminaire locaux : 1/semestre
- Séminaires régionaux :
2j/semestre
- Facilité d'accès aux congrès nationaux

Recherche

Thématiques :
Transplantation rénale : ABO incompatible, aphérèse.
Néphrologie métabolique : obésité, hypoxie.
Laboratoire/ accueil M2 :
physiopathologie métabolique hypoxie ; bientôt : immunologie / désimmunisation.

Postes

Postes d'internes en 2019 : 2
Nombre d'internes actuellement en formation : 8
Postes de CCA : 1
Postes d'Assistant-Spécialiste : 3 (2 Grenoble, 1 Annecy)
Poste d'Assistant partagé : 1 avec Chambéry

GRENOBLE



Accès

Train :TGV Paris-Grenoble direct 3h,
TER Lyon Grenoble 1h30
Voiture: lyon Grenoble 1h15
Aéroport de Lyon 55 Min, Geneve
1h30 (navettes)
Les transports sont faciles, tout se
fait en vélo sinon il y a un tram, c'est
une ville à taille humaine.

| mois | jan. | fév. | mar. | avr. | mai | juil. | juil. | aoû. | sep. | oct. | nov. | déc. | année |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|-------|-------|
| Température minimale moyenne (°C) | -1,3 | 0,1 | 2,5 | 5,3 | 9,6 | 12,6 | 14,8 | 14,5 | 11,4 | 7,5 | 2,5 | -0,2 | 6,6 |
| Température moyenne (°C) | 2,4 | 4,6 | 8,1 | 11,1 | 15,7 | 18,7 | 21,3 | 21,0 | 17,3 | 12,4 | 6,5 | 3,3 | 11,9 |
| Température maximale moyenne (°C) | 6,2 | 9,0 | 13,7 | 16,9 | 21,8 | 24,8 | 27,9 | 27,4 | 23,2 | 17,4 | 10,5 | 6,8 | 17,1 |
| Précipitations (mm) | 84 | 79 | 78 | 80 | 83 | 86 | 72 | 79 | 99 | 94 | 92 | 82 | 1 008 |
| Record de froid (°C) | -20,3 | -20,0 | -11,9 | -3,6 | -0,6 | 2,6 | 5,9 | 5,6 | 1,6 | -4,2 | -9,1 | -15,4 | -20,3 |
| Record de chaleur (°C) | 19,1 | 23,4 | 27,2 | 30,2 | 33,2 | 35,3 | 39,4 | 38,2 | 34,0 | 31,3 | 26,7 | 22,9 | 39,4 |

Source : Wikipedia

Grenoble attire surtout pour son environnement, au centre de 3 massifs, la Chartreuse, Belledonne et le Vercors ce qui lui confère une excellente qualité de vie. On connaît rapidement beaucoup d'internes ce qui est sympa surtout en habitant à l'internat, petite ville dynamique avec bars sympas et restaurants
Hôpitaux et villes périphériques extraordinaires (lac et montagne)!

Facilité d'accès aux stations de ski : la plus près les 7 Laux : 30-40 min, tarifs préférentiels avec la fac dans les clubs d'initiation alpinisme, ski, etc. Escalade, ski de rando, trail sont les maîtres mots des internes de la ville
Le climat est très fluctuant : très chaud l'été (la fameuse cuvette) et froid l'hiver

Logement

CHU : Priorité d'accès pour les internes non originaires de Grenoble. 40 places dispo
Association AIMG avec organisation des choix de stage, des gala et soirées, repas améliorés
CHR : places disponibles pour tout le monde
Annecy : appartements sous loués par l'hôpital (loyer 150-300 euros)
Prix F2 en centre ville : 500 euros

Contacts

Référent néphrologie:
Jules WEINHARD
jweinhard@chu-grenoble.fr

Coordonnateur du DES :
Pr ROSTAING
Tel secrétariat : 04 76 76 55 17

Internat de Grenoble :
mascarpitta@chu-grenoble.fr
Facebook : Internat de médecine de Grenoble
Site internet : www.internatgrenoble.org

LILLE

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle** :
2 services
- **Transplantation rénale** :
2 services
- **Dialyse** :
1 service
- **Service de soins intensifs néphrologique** :
1 unité dans le service de néphrologie clinique

Services de néphrologie en périphérie

- **Valenciennes** (50 km) : 20 lits de néphrologie générale + 5 lits de soins intensifs + 1 poste d'interne en dialyse.
- **Boulogne sur mer** (140 km) : 25 lits de néphrologie générale.
- **Béthune** (37 km) : 15 lits de néphrologie conventionnelle
- **Dunkerque** (82 km) :
- **Douai** (40 km) :
- **Roubaix** (14 km) :

Libéral/associatif

Non

Stages autres

Anatomo-pathologie : oui
Explorations fonctionnelles rénales : non
Laboratoire immunologie : oui

Gardes et astreintes

1 service avec des gardes non séniorisées.
Pas de système d'astreinte.

Stages de réanimation

CHU :
Réanimation médicale
CHR :
Boulogne sur mer, Valenciennes,
Tourcoing, Roubaix, Lens, Béthune,
Dunkerque

Gestes

Catheters veineux : non tunnélisés,
en dialyse
PBR : reins natifs

Autre

Consultations d'internes : cs post hospitalisation, 1 semestre.
Staff :

- Bibliographie : 1/ semaine
- Anapath : 1/mois
- Transplantation : 1/semaine
- Présentation dossiers : 1/semaine

Enseignement

- Séminaire locaux : 2/mois, sujets non abordés au CUEN.
- Séminaires régionaux : 3/an
- Facilité d'accès aux séminaires nationaux
- Facilité d'accès aux congrès nationaux

Recherche

Thématique :
Néphrologie froide
Transplantation
Laboratoire/ accueil M2:
MAT
Rein et vieillissement
Rein et diabète

Postes

Postes d'internes en 2019 : 5
Nombre d'internes actuellement en formation : 21
Postes de CCA : 2
Postes d'Assistant-Spécialiste : 3 (1 Lille + 2 Valenciennes)
Postes d'assistants à temps partagé : 1 CHU-Roubaix / 1 CHU-Cambrai)

LILLE



| mois | jan. | fév. | mar. | avr. | mai | juin | juil. | août. | sep. | oct. | nov. | déc. | année |
|-----------------------------------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|---------|
| Température minimale moyenne (°C) | 1,0 | 1,0 | 3,1 | 4,7 | 8,4 | 11,0 | 13,1 | 12,9 | 10,7 | 7,4 | 3,8 | 2,1 | 6,6 |
| Température moyenne (°C) | 3,4 | 3,8 | 6,6 | 8,9 | 12,9 | 15,5 | 17,9 | 18,0 | 15,0 | 11,1 | 6,6 | 4,4 | 10,4 |
| Température maximale moyenne (°C) | 5,7 | 6,7 | 10,1 | 13,1 | 17,5 | 20,0 | 22,7 | 23,1 | 19,4 | 14,7 | 9,3 | 6,6 | 14,1 |
| Ensoleillement (h) | 63,3 | 70,5 | 119,1 | 159,9 | 199,7 | 202,8 | 213 | 218,2 | 141,7 | 117,4 | 64,7 | 47 | 1 617,3 |
| Précipitations (mm) | 57,0 | 43,6 | 57,5 | 50,4 | 62,5 | 68,1 | 61,2 | 52,8 | 63,6 | 66,8 | 71,5 | 68,1 | 723,1 |

Source : Wikipedia

Accès

Avion : A 1h de Paris CDG

Train : Gare centrale, nombreuses destinations (France, Belgique, Pays Bas). Paris 1H

Voiture : Bien desservi.

La ville

400 internes en formation actuellement à Lille.
Ville très accueillante avec des Lillois chaleureux et une culture de la fête et de la convivialité.
De nouvelles bières tous les jours.
Sur le plan professionnel le CHU de Lille compte parmi les plus grands et les plus dynamiques de France.

Logement

CHU :

Sur un site. Priorité jeunes internes.

CHR :

Dunkerque et Boulogne très dynamiques

Prix F2 en centre ville : 500-600 euros

Contacts

Référent néphrologie:

Vivien PETIT

Association d'interne : Nephroloch'tis

vivien.petit.df@gmail.com

Coordonnateur du DES :

Pr HAZZAN

mhazzan@gmail.com

Internat Lille : AIEHL

Aiehl.secretariat@gmail.com

Facebook : page Internat Lille

Site internet : www.aiehl.fr

LIMOGES

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle** :
1 service
- **Transplantation rénale** :
1 service
- **Dialyse** :
1 service

Gardes et astreintes

Garde aux urgences (1-2 par mois)
Pas de système d'astreinte.

Enseignement

- Séminaire régionaux SNO environ 2 fois par an
- Cours DES avec Bordeaux et Toulouse 2 fois par ans

Stages de réanimation

CHU :
Réanimation polyvalente
CHR :
Brive

Recherche

Thématique :
- **Pharmacologie** des immunosupresseurs (Pr. Marquet)
- **Immunologie** : Lymphocyte B (Pr. Cogné), + centre national de référence sur les maladies de dépôts d'immunoglobulines (Pr. Jaccard)
- **Infectiologie** : centre national de référence CMV (Pr. Alain)

Services de néphrologie en périphérie

- **Brive La Gaillarde (1h)** : néphrologie + dialyse

Gestes

Catheters veineux : non tunnélisés, en dialyse
PBR : reins natifs et greffon
Echographie rénale

Libéral/associatif

Oui en Associatif :
ALURAD

Autre

Consultations d'internes : oui
Staff :
• Bibliographie : 1/ mois
• Anapath : 1/semaine
• Dialyse : 1/semaine
• Néphrologie Transplantation : 1/semaine

Postes

Postes d'internes en 2019 : 2
Nombre d'internes actuellement en formation : 8
Postes de CCA : 1
Postes d'Assistant-Spécialiste : possibilité

Stages autres

Anatomo-pathologie : oui
Explorations fonctionnelles rénales : non
Laboratoire immunologie : oui

LIMOGES



| mois | jan. | fév. | mar. | avr. | mai | juin | juil. | août. | sep. | oct. | nov. | déc. | année |
|-----------------------------------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|-------|
| Température minimale moyenne (°C) | 1,4 | 1,9 | 3,8 | 5,3 | 9,2 | 12,4 | 14,3 | 14,4 | 11,6 | 8,9 | 4,2 | 2,4 | 7,5 |
| Température moyenne (°C) | 4,0 | 5,1 | 7,7 | 9,4 | 13,5 | 16,8 | 18,9 | 19,1 | 16,0 | 12,5 | 7,3 | 5,1 | 11,3 |
| Température maximale moyenne (°C) | 6,6 | 8,2 | 11,5 | 13,4 | 17,7 | 21,1 | 23,5 | 23,7 | 20,3 | 16,0 | 10,3 | 7,7 | 15,0 |

Source : Wikipedia

Accès

Avion: Un aéroport international
Gare: des liaisons ferroviaires régulières vers Paris, Bordeaux, Lyon, Toulouse,
Voiture: bon réseau

La ville

Cœur d'une aire urbaine de 260.000 habitants et premier pôle économique du Centre- Ouest, Limoges jouit d'une position centrale propice aux échanges. Ville de la porcelaine et des émaux, elle se situe à la croisée de l'axe autoroutier Espagne/Europe du Nord et de la route Centre-europe Atlantique.

Logement

CHU :
Chambres neuves à 2 minutes du CHU
Baby foot, salle TV, internet
CHR :
Brives, Ussel, Tulle
Prix F2 en centre ville : 450 euros euros

Contacts

Référent néphrologie:
Ismail AMAL
ismail.amal@etu.unilim.fr

Coordonnateur du DES :
Pr Fatouma TOURE
05 55 05 64 51
Fatouma.TOURE@chu-limoges.fr

Internat Limoges : APIHL
Apihl.bureau@gmail.com
Facebook : page Internat Limoges

LYON

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle :**
2 services (CHU Edouard Herriot + Lyon Sud)
- **Transplantation rénale :**
1 service (CHU Edouard Herriot)
- **Dialyse :**
2 services (CHU Edouard Herriot + Lyon Sud)
- **Service de soins intensifs néphrologique :**
non

Services de néphrologie en périphérie

- **St Joseph St Luc** (centre ville) : 10 lits, néphrologie générale.
- **Bourg en Bresse** (80 kms) : néphrologie générale

Libéral/associatif

- **Villeurbanne – clinique du Tonkin** (5 kms) : néphrologie générale
- **Clinique Nephrocare – Tassin** (20 kms) : dialyse
- **AURAL – Lyon** : dialyse à domicile et DP

Stages autres

Anatomo-pathologie : oui
Explorations fonctionnelles rénales : oui
Laboratoire immunologie : non

Gardes et astreintes

Gardes et astreintes de néphrologie réalisées par les seniors.
Internes participent aux gardes d'intérieur (1-2/mois).

Stages de réanimation

CHU :
Edouard Herriot et Lyon Sud
CHR :
Bourg en Bresse , Saint Joseph Saint Luc , Villefranche , Valence

Gestes

Catheters veineux : non tunnelliés et tunnelliés
PBR : reins natifs et greffons

Autre

Consultations d'internes : cs urgence ou suivi, transplantation ou néphrologie générale
Staff :

- Bibliographie : 1/ 2mois
- Anapath : 1/mois
- Transplantation : 1/semaine
- Présentation dossiers : 1/6 mois

Enseignement

- Séminaire locaux : 1/2mois, sujets non abordés au CUEN.
- Séminaires régionaux : 2/an
- Facilité d'accès aux séminaires nationaux
- Facilité d'accès aux congrès nationaux

Recherche

Thématique :
Néphrologie froide
Laboratoire/ accueil M2:
Ischémie/reperfusion
Métabolisme phospho-calcique
Nutrition et tissus adipeux
Immunologie

Postes

Postes d'internes en 2019 : 4
Nombre d'internes actuellement en formation : 21
Postes de CCA : 4
Postes d'Assistant-Spécialiste : 3 (Lyon)

LYON



| mois | jan. | fév. | mar. | avr. | mai | juin | juil. | août. | sep. | oct. | nov. | déc. | année |
|-----------------------------------|------|-------|-------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|-------|-------|
| Température minimale moyenne (°C) | -0,4 | 0,5 | 3,1 | 5,7 | 9,6 | 13 | 15,2 | 14,7 | 11,8 | 8 | 3,5 | 0,6 | 7,1 |
| Température moyenne (°C) | 2,8 | 4,3 | 7,8 | 10,8 | 14,9 | 18,5 | 21 | 20,4 | 17,2 | 12,4 | 6,9 | 3,4 | 11,7 |
| Température maximale moyenne (°C) | 5,9 | 8 | 12,5 | 15,8 | 20,2 | 24 | 26,8 | 26,1 | 22,4 | 16,8 | 10,3 | 6,2 | 16,3 |
| Précipitations (mm) | 51,9 | 47,1 | 56,4 | 64,8 | 81,3 | 78,4 | 63,4 | 83,1 | 86,4 | 84,4 | 80,3 | 56,6 | 834,9 |
| Record de froid (°C) | -23 | -22,5 | -10,5 | -4,4 | -3,8 | 2,3 | 6,1 | 4,6 | 0,2 | -4,5 | -9,4 | -24,6 | -24,6 |
| Record de chaleur (°C) | 17,7 | 21,9 | 25,7 | 30,1 | 34,2 | 38,2 | 39,8 | 40,4 | 35,8 | 28,4 | 23 | 20,2 | 40,4 |

Source : Wikipedia

Accès

Aéroport : international de St Exupery, 30 min en tram du centre.

Gare : centre ville. 2h Paris, 1h30 Marseille.

Voiture : réseau routier très développé et premières stations de ski à 1h00!!

La ville

Lyon est une ville dynamique où vous ne vous ennuierez pas !

Deuxième ville de France et excellent compromis géographique à 1h30 des pistes de ski ou de la mer et 2h de la capitale en TGV.

Capitale gastronomique (les bouchons oui mais pas que !), et de nombreux événements culturels et autres festivités toute l'année (pour ne citer que les Nuits de Fourvière et les Nuits sonores !).

Logement

CHU :

Edouard Herriot : vétuste
Hopital du Vinatier : surtout 1er semestres

CHR :

Bourg en Bresse : très prisé, super ambiance

Prix F2 en centre ville : 600 euros

Contacts

Réfèrent néphrologie:

Maxime SCHLEEF

maxime.schleef@gmail.com

Coordonnateur du DES :

Pr MORELON

04 27 85 80 00

Emmanuel-morelon@chu-lyon.fr

Internat Lyon : SAIHL

contact@internatlyon.org

Facebook : page Internat Lyon

Site internet : www.internatlyon.org

MARSEILLE

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle :**

1 service : IRA, IRC, dialyse, troubles hydro-électrolytiques

- **Transplantation rénale :**

1 service : suivi greffés, IRA greffés

- **Dialyse :**

1 service : 6 mois dialyse + participation aux gardes (7h-20h)

- **Service de soins intensifs néphrologique :**

1 service : dialyse aiguë, troubles hydro-électrolytiques.

Gardes et astreintes

1 service avec des gardes non séniorisées : SI + transplantation + néphrologie froide + avis.
2 séniors d'astreinte téléphonique.
4 services avec astreinte samedi matin.

Enseignement

- Séminaire locaux : 1/mois
- Séminaires régionaux : 2/an
Présentation internes + mémoire
- Facilité d'accès aux séminaires nationaux

Services de néphrologie en périphérie

- **Aix en Provence** (30 km) : 16 lits d'hospitalisation. Mi temps dialyse et hospit + gardes.
- **Avignon** (85 km) : 15 lits d'hospitalisation. Hospit seule.

Stages de réanimation

CHU :

CHU Timone: Réanimation médicale

CHU Nord: Réanimation médicale

CHR :

Aix en Provence, Toulon, Hôpital Européen Marseille.

Recherche

Thématique :

Néphrologie froide

Dialyse

Transplantation

Laboratoire/ accueil M2:

Laboratoire toxines urémiques

Infectiologie

Immunologie

Gestes

Non

Catheters veineux : non tunnellisés,
en garde
PBR : non

Autre

Consultations d'internes : 1

semestre: transplantation +
néphrologie froide

Staff :

- Bibliographie : 3/mois
- Anapath : /15j
- Transplantation : 1/semaine
- Présentation dossiers : 1/semaine
- Dialyse : 1/semaine

Postes

Postes d'internes en 2019 : 4
Nombre d'internes actuellement en formation : 20
Postes de CCA : 3
Postes d'Assistant-Spécialiste : 2 (1 Aix et 1 Avignon)

Stages autres

Anatomo-pathologie : oui

Explorations fonctionnelles rénales : non

Laboratoire immunologie : oui

Libéral/associatif

MARSEILLE



Accès

Avion : Aéroport international de Marignane avec navetes toutes les 15 minutes de la gare.

Train : Gare centrale, bien desservie

Voiture : Bien desservi.

| mois | jan. | fév. | mar. | avr. | mai | juin | juil. | août. | sep. | oct. | nov. | déc. | année |
|-----------------------------------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|-------|
| Température minimale moyenne (°C) | 4,6 | 4,8 | 7,1 | 9,5 | 13,4 | 16,8 | 19,6 | 19,3 | 16,1 | 13 | 8,2 | 5,5 | 11,5 |
| Température moyenne (°C) | 8,2 | 8,8 | 11,5 | 14,1 | 18,2 | 21,9 | 24,8 | 24,4 | 20,8 | 17 | 11,8 | 8,9 | 15,9 |
| Température maximale moyenne (°C) | 11,8 | 12,7 | 15,9 | 18,7 | 23,1 | 26,9 | 30 | 29,4 | 25,5 | 21 | 15,4 | 12,3 | 20,3 |
| Précipitations (mm) | 49,9 | 31,5 | 30,2 | 51,4 | 38,7 | 21,8 | 7,8 | 30,3 | 76,1 | 78,4 | 56,8 | 52,8 | 525,6 |

Source : Wikipedia

Marseille, L'OM, Plus belle la vie, le Pastis, les cigales, le soleil et la mer ... On craint degeun!!!

La douceur de vie du sud n'est pas un fantasme, le soleil brille une partie de l'année, la mer est à quelques km, on peut profiter de la plage l'été et de la montagne l'hiver (1^{ère} station à 1h30). Piscine à l'internat !

Les sportifs, les musicos, tout le monde y trouve son compte.

Les periph sont variés et supers (on peut même en faire un en Corse)

Bonne formation théorique en néphro qui sont des vrais néphro : tatillons, exigeants et pas toujours tender mais on survit.

Logement

CHU :

La Timone : vétuste mais ambiance ++

CHR :

Aix, Avignon, Toulon : sympas

Prix F2 en centre ville : 500 euros

Contacts

Référent néphrologie:

Tailliar Maxence

Maxence.tailliar@ap-hm.fr

maxencetailliar@hotmail.fr

Coordonnateur du DES :

Pr BRUNET

04 91 38 30 49

Philippe.brunet@ap-hm.fr

Internat Marseille : SAIHM

secretariat@saihm.org

Facebook : page Internat Marseille

Site internet : www.saihm.org

MONTPELLIER - NIMES

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle** :
2 services (Montpellier et Nîmes)
- **Transplantation rénale** :
1 service (Montpellier)
- **Dialyse** :
1 stage combiné dialyse chronique et consultations à Montpellier.
1 stage de dialyse-plasmaphérèse à Nîmes.
- **Service de soins intensifs néphrologiques** :
2 services (Montpellier et Nîmes)

Services de néphrologie en périphérie

- **Perpignan (150 km)** : 12 lits d'hospitalisation, 8 lits de soin intensif, 2 lits de dialyse aiguë. Dialyse chronique possible.

Libéral/associatif

Oui

- **Cabestany (libéral)** : dialyse/néphrologie

Stages autres

Anatomo-pathologie : oui
Explorations fonctionnelles rénales : non
Laboratoire immunologie : oui (mais peu réalisé)

Gardes et astreintes

Gardes de néphrologie séniorisées au CHU (Montpellier et Nîmes) et au CHP de Perpignan.
Pas de systèmes d'astreinte.

Stages de réanimation

CHU :
Montpellier (réanimation médicale),
Nîmes (réanimation polyvalente)
CHR : Réanimations polyvalentes
Perpignan, Narbonne, Béziers.

Gestes

Catheters veineux : non tunnelliés et tunnelliés.
PBR : natifs et greffons

Autre

Consultations d'internes : 1 semestre (Cs de néphrologie froide + transplantation)
Staff :

- Bibliographie : 1/semaine
- Anapath : 1/semaine
- Transplantation : 1/semaine
- Présentation dossiers : 1/semaine

Enseignement

- Séminaire locaux : non mais cours hebdomadaires au CHU Montpellier
- Séminaires régionaux : 2/an
- Facilité d'accès aux congrès nationaux et internationaux.

Recherche

Thématiques :
Néphrologie froide
Transplantation.
Laboratoire/accueil M2 :
Biologie cellulaire
Immunologie fondamentale
Institut de médecine régénératrice et biothérapie à Montpellier
Laboratoire de biostatistique à Nîmes

Postes

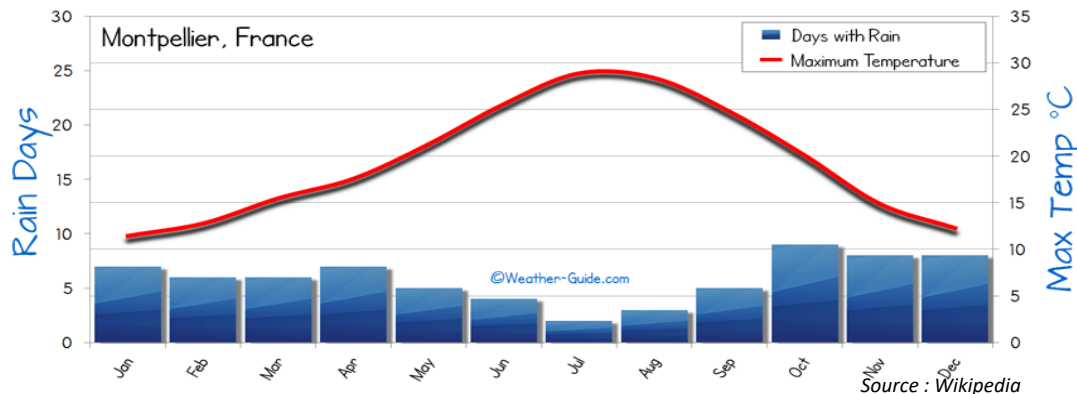
Postes d'internes en 2019 : 3
Nombre d'internes actuellement en formation : 10
Postes de CCA : 3
Postes d'Assistant-Spécialiste : 5 (3 Montpellier, 1 Nîmes, 1 Perpignan)

MONTPELLIER - NIMES



Accès

Train : Gare SNCF en centre ville, ligne TGV dans les 2 villes
Aéroport : Aéroport en dehors de la ville, navettes de 20 minutes.
Destinations : Nantes et Paris.



Les villes

Montpellier : Ville étudiante, dynamique avec un programme culturel varié, nombreuses activités sportives.

Nîmes : qui ne connaît pas ses arènes et son soleil omniprésent ? Très agréable à vivre. Arrière pays riche et divers avec proximité de la mer et de la montagne. Spécialités viticoles à découvrir. Vie riche à l'internat avec soirées organisées, club œnologie, rendez-vous sportifs.

Logement

CHU : priorité aux plus jeunes années. Chambres simples au sein des internat ou colocations en ville financées par l'association des internes. Internat décent dans les deux villes.

CHR : Disponible dans toutes les périphéries
Prix F2 en centre ville : 500-700 euros (moins cher sur Nîmes que sur Montpellier)

Contacts

Référent néphrologie:
Juliette Chatelain
juchatelain@hotmail.fr

Coordonnateur du DES :
Pr Olivier Moranne
olivier.moranne@chu-nimes.fr

Internat de Montpellier:
unirl@wanadoo.fr
Facebook : Internat de médecine de Montpellier
Site internet : www.sirl.fr

NANCY

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle** :

3 services

- **Transplantation rénale** :

1 service

- **Dialyse** :

2 services

- **Service de soins intensifs néphrologique** :

non

Services de néphrologie en périphérie

- **Metz Mercy** (55 km) : 2 postes, 12 lits, néphrologie générale.
- **Hôpitaux privés de Metz** (61 km) : 1 poste, 16 lits d'hospitalisation. Nombreux gestes.
- **CHR Verdun** (113 km) : 1 poste, 20 lits d'hospitalisation.

Libéral/associatif

- **ALTIR (association Lorraine de traitement de l'insuffisance rénale)** : 1 poste. UDM, DP, téléconsultations de suivi d'hémodialysés. Possibilité d'avoir une plage de consultation au CHU.

Stages autres

Anatomo-pathologie : non
Explorations fonctionnelles rénales : non
Laboratoire immunologie : non

Gardes et astreintes

1 service avec gardes non séniorisées.
1 service avec système d'astreinte.

Stages de réanimation

- **CHU** :

Hôpital central : réa médicale

Brabois : 14 lits réa médicale + 8 SI

- **CHR** :

Metz Mercy : 30 lits réa poly + 8 SI

Metz Thionville : réa poly

Gestes

Catheters veineux : non tunnelliés et tunnelliés

PBR : reins natifs et greffons

Autre

Consultations d'internes : 1 semestre, néphro froide et transplantation.

Staff :

- Bibliographie : 1/ semaine
- Anapath : 1/semaine
- Transplantation : 1/semaine
- Présentation dossiers : 1/semaine

Enseignement

- Séminaire locaux : non
- Séminaires régionaux : 3/an
- Facilité d'accès aux séminaires nationaux
- Facilité d'accès aux congrès nationaux

Recherche

Encouragement à faire un M2.
Pas de laboratoire d'accueil à Nancy

Postes

Postes d'internes en 2019 : 3
Nombre d'internes actuellement en formation : 14
Postes de CCA : 1
Postes d'Assistant-Spécialiste : 1-2 (Verdun, Metz Mercy)
Postes d'Assistant-Partagé : 1-2 (Nancy-Metz, Verdun-Metz)

NANCY



Accès

Aéroport : Petit aéroport sinon 1 h CDG en TGV

Gare : centre ville. Réseau TER et TGV dvp.

Voiture : réseau routier très développé

Logement

CHU : Nancy Lobeau; 15 min du CHU Brabois

CHR : Verdun : un peu vétuste mais ambiance ++
Metz Mercy : locaux neufs
Thionville

Epinal

Prix F2 en centre ville : 500 euros

| Mois | Janv | Fév | Mars | Avr | Mai | Juin | Juil | Août | Sept | Oct | Nov | Déc | Année |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-------|
| Températures minimales moyennes (°C) | -0,9 | -0,8 | 1,8 | 3,6 | 7,8 | 11,1 | 13,0 | 12,7 | 9,7 | 6,1 | 2,2 | 0,4 | 5,6 |
| Températures moyennes (°C) | 1,8 | 2,8 | 6,2 | 8,8 | 13,2 | 16,4 | 18,7 | 18,5 | 14,9 | 10,3 | 5,2 | 3,0 | 10,0 |
| Températures maximales moyennes (°C) | 4,4 | 6,3 | 10,5 | 14,0 | 18,6 | 21,6 | 24,3 | 24,2 | 20,1 | 14,5 | 8,2 | 5,5 | 14,3 |
| Moyennes mensuelles de précipitations (mm) | 61 | 56 | 55 | 48 | 70 | 75 | 64 | 58 | 63 | 67 | 68 | 78 | 763 |

Source : Wikipedia

Nancy est une ville moyenne (230 000 habitants dans le bassin de population).

Même si les hivers sont parfois rudes, il existe de nombreux lieux de convivialité pour se rassembler (bars, restaurants...). La fierté de la ville est la place Stanislas, considérée comme la plus belle place d'Europe et certainement comme la plus belle du monde dans l'esprit des Lorrains.

La ville dispose de vastes espaces verts prisés des amateurs de running et des équipements aquatiques (piscine olympique, piscine thermale, piscine extérieure qui fait office de Nancy plage les mois d'été).

La ville offre une gastronomie riche à des prix très abordables.

A proximité on trouve les montagnes des Vosges pour les amateurs de randonnée (en été comme en hiver avec raquettes et ski de fond), quelques pistes de ski alpin dont les fameuses pistes de la Bresse ouvertes en nocturne.

On trouve quelques sources d'eau thermales éparpillées dans la région avec des infrastructures thermales plus ou moins développées.

Pour ceux qui veulent s'ouvrir à l'Europe, la région est limitrophe de la Belgique, Le Luxembourg et l'Allemagne.

Contacts

Référent néphrologie:

Arnaud SIMON

arnaud7.simon7@gmail.com

Coordonnateur du DES :

Pr Luc FRIMAT

l.frimat@chru-nancy.fr

Internat Nancy : AMIN

contact@lamin.fr

Facebook : page Internat Nancy

Site internet : www.lamin.fr

NANTES

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle** :
1 service
- **Transplantation rénale** :
1 service, 200 greffes/an
- **Dialyse** :
1 stage (dialyse aiguë et chronique)
- **Service de soins intensifs néphrologiques** :
1 service

Services de néphrologie en périphérie

- **Saint Nazaire** (60 km) : 20 lits d'hospitalisation. Néphrologie immuno-clinique. Hémodialyse et DP. Salle technique avec pose de KT tunnelliés et DP
- **La Roche sur Yon** (70 km) : 20 lits d'hospitalisation. Néphrologie immuno-clinique. Hémodialyse et DP. Salle technique avec pose de KT tunnelliés et DP

Libéral/associatif

Non

Stages autres

Anatomo-pathologie : non
Explorations fonctionnelles rénales : non
Laboratoire immunologie : oui

Gardes et astreintes

Garde de néphrologie non séniorisées au CHU.
Pas de système d'astreinte.

Stages de réanimation

CHU :
Nantes : réanimation médicale
CHR : Réanimations polyvalentes
St Nazaire, La Roche sur Yon

Gestes

Catheters veineux : non tunnelliés et tunnelliés.
PBR : natifs et greffons

Autre

Consultations d'internes : Non
Staff :

- Bibliographie : 1/semaine
- Anapath : 1/semaine
- Transplantation : 1/semaine
- Présentation dossiers : 1/semaine
- Infectieux : 1/semaine
- Dialyse : 1/mois

Enseignement

- Séminaire locaux : non
- Séminaires régionaux : 1,5 jours/semestre
- Facilité d'accès aux congrès nationaux.

Recherche

Thématiques :
Néphrologie froide
Transplantation.
Laboratoire/ accueil M2 :
Immunologie et transplantation
Endothélium et vascularites

Postes

Postes d'internes en 2019 : 2
Nombre d'internes actuellement en formation : 8
Postes de CCA : 3
Postes d'Assistant-Spécialiste : 1

NANTES



| Mois | Janv | Fév | Mars | Avr | Mai | Juin | Juil | Août | Sept | Oct | Nov | Déc | Année |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| Précipitations moyennes (mm) | 87,24 | 68,22 | 64,21 | 53,53 | 62,97 | 42,69 | 46,14 | 47,87 | 64,03 | 85,51 | 59,45 | 174,02 | 801,85 |
| Ensoleillement (heures de soleil) | 69 | 93 | 139 | 170 | 179 | 214 | 212 | 223 | 205 | 115 | 88 | 88 | 1796 |
| Températures moyennes (°C) | 5,79 | 6,48 | 8,55 | 10,66 | 14,12 | 17,24 | 19,24 | 19,16 | 16,88 | 13,19 | 8,76 | 6,18 | 12,19 |

Source : Wikipedia

Accès

Train : Gare SNCF en centre ville, Paris en 3h00.
Aéroport: Aéroport en dehors de la ville, navettes de 20 minutes.
Nombreuses destinations + vols low cost.
Bon réseau de tram et bus

La ville

240 internes en formation.
Ville très attractive avec des offres culturelles et festives nombreuses.
Proximité des plages de la Cote Atlantique.

Logement

CHU :

3 internats (Hotel Dieu, Laennec et St Jacques)
Entre 2 et 10 minutes du centre ville.
Billard, baby foot, barbecue.

CHR :

Disponible dans tous les périph
Prix F2 en centre ville : 550 euros

Contacts

Référent néphrologie:

Clémence PETIT

referentnephro@gmail.com

Coordonnateur du DES :

Pr Maryvonne HOURMANT

Maryvonne.hourmant@chu-nantes.fr

Internat Nantes:

Internat.nantes@gmail.com

Facebook : Internat de médecine de Nantes

Site internet : internat-nantes.fr

NICE

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie conventionnelle**
1 service, 14 lits
- **Transplantation rénale**
1 service, 14 lits, 100 greffes par an
- **Dialyse**
Dialyse péritonéale, hémodialyse
Dialyses chroniques
- **Soins intensifs néphrologiques**
4 lits de SI, 2 lits de dialyse aiguë
Echanges plasmatiques, immunoadsorption
- **Hôpital de jour / consultations**

Services de néphrologie en périphérie

Non (CH Cannes et Bastia, sur demande)

Libéral/associatif

Non

Stages autres

Anatomo-pathologie : non
Explorations fonctionnelles rénales : oui, HDJ
Laboratoire immunologie : oui

Gardes et astreintes

Gardes de néphrologie au CHU
(sénior d'astreinte téléphonique).
Pas de système d'astreinte.

Stages de réanimation

CHU : réanimation médicale
CHR : réanimations polyvalentes
Cannes, Antibes, Bastia, Fréjus,
Grasse

Gestes

Cathéters de dialyse : non tunnelliés
et tunnelliés
Voies veineuses centrales
PBR : reins natifs et greffons

Autre

Consultation d'internes : ouverte si
effectif suffisant (consultations post-
hospitalisation)
Staff :
Bibliographie : 1/mois
CRMR Syndrome Néphrotique : 1/mois
Anapath : 1/mois
Présentation dossiers difficiles : 1/mois
Ethique : 1/mois

Enseignement

- Séminaires locaux : non
- Séminaires régionaux : 2/an
- Facilité d'accès aux congrès

Recherche

Thématiques :
Néphrologie froide
Transplantation.
Laboratoire/ accueil M2 :
Immunologie
Transplantation
Physiologie rénale / maladie rénale
chronique

Postes

Postes d'internes en 2019 : 1
Nombre d'internes actuellement en
formation : 6
Postes de CCA : 1
Postes d'Assistant-Spécialiste : 4

NICE



| mois | jan. | fév. | mar. | avr. | mai | juí. | juí. | aoû. | sep. | oct. | nov. | déc. | année |
|-----------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|-------|
| Température minimale moyenne (°C) | 5,4 | 5,9 | 7,6 | 9,7 | 13,5 | 16,7 | 19,6 | 19,9 | 17,0 | 13,2 | 8,7 | 6,1 | 12,0 |
| Température maximale moyenne (°C) | 12,9 | 13,4 | 14,9 | 16,5 | 20,1 | 23,6 | 26,6 | 27,2 | 24,3 | 20,6 | 16,3 | 13,8 | 19,2 |
| Précipitations (mm) | 85,1 | 59,7 | 60,9 | 69,2 | 49,4 | 38,3 | 15,4 | 23,9 | 75,6 | 143,9 | 94,3 | 87,6 | 803,3 |
| Record de froid (°C) | -7,2 | -5,8 | -5,0 | 2,9 | 3,7 | 8,1 | 11,7 | 11,4 | 7,6 | 4,2 | 0,1 | -2,7 | -7,2 |
| Record de chaleur (°C) | 22,2 | 25,8 | 26,1 | 26,0 | 30,3 | 36,8 | 36,3 | 37,7 | 33,9 | 29,9 | 25,4 | 22,0 | 37,7 |

Source : Wikipedia

Accès

Train : Gare SNCF en centre ville. Paris, Vintimille, Moscou, Milan, Vienne.
Aéroport: international vers Europe, Maghreb, Amérique, Moyen orient.
Voiture : autoroutes desservant Marseille, l'Italie, Monaco. Alpes proches. Liaisons maritimes Corse.

La ville

240 internes en formation.
Ville très attractive avec des offres culturelles et festives nombreuses.
Proximité des plages de la Cote Méditerranéenne.

Logement

CHU :
2 internats (Archet et Pasteur)
70 logements (chambres et studio)
Piscine, barbecue, jeu de boule
CHR :
Disponible dans tous les périph
Prix F2 en centre ville : 700 euros

Contacts

Référent néphrologie:
Sébastien CUOZZO
cuozzo.s@chu-nice.fr

Coordonnateur du DES :
Pr Vincent ESNAULT
04.92.03.77.36
Esnault.v@chu-nice.fr

Internat de Nice:
internat de Nice : BelHN
secretariat.internat.de.nice@gmail.com
Facebook : Internat des hôpitaux de Nice
www.beihn.com

OCEAN INDIEN (LA REUNION)

La Réunion est historiquement rattachée au CHU de Bordeaux (formation 2 ans/2 ans, récemment 2,5 ans/1,5 ans). Avec la réforme (et la nomination d'un PUPH depuis 2016) est censée s'opérer une autonomisation complète avec facilité d'inter CHU. Volonté de proposer 1 an d'inter CHU. En cours de discussion.

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle / Transplantation rénale :**
19 lits + 2 lits dialyse aigue/aphérèse
Activité d'avis pour les vieux semestre.
- **Dialyse :**
- **Néphrologie pédiatrique :**
1 service

Services de néphrologie en périphérie

St Denis, St Pierre et St Paul (CHOR), CH Mayotte.
Possibilité d'interCHU multiples en Métropole (non obligatoire, mais vivement conseillés).

Stages autres

Anatomo-pathologie : non
Explorations fonctionnelles rénales : oui
Laboratoire immunologie : oui

Libéral/associatif

Non

Gardes et astreintes

Pas de gardes en néphrologie.
Gardes aux urgences/cardio/étage
2 services avec des systèmes d'astreinte

Stages de réanimation

CHU :
CHU Nord
CHU Sud

Gestes

Catheters veineux : non tunnelliés,
en dialyse et en salle.
PBR : natifs et greffons

Autre

Consultations d'internes : cs néphro froide et transplantation
Staff :

- Bibliographie : 1/semaine
- Anapath : 1/6 semaine
- Transplantation : non formalisé pour l'instant
- Présentation dossiers : régulier

Enseignement

- Séminaire locaux : 1/semestre
- Séminaires régionaux :
Visioconférence avec Bordeaux pour séminaires locaux et régionaux (poursuite en corus de discussion)

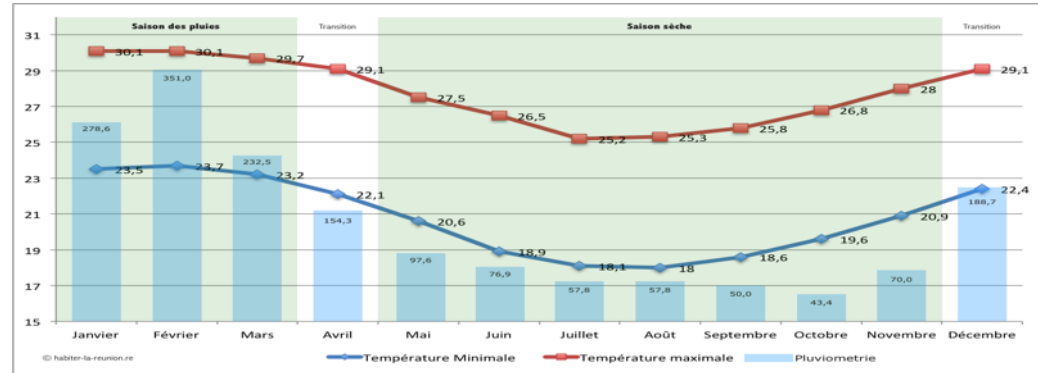
Recherche

Thématiques :
Néphrologie froide
Laboratoire/ accueil M2 :
Diabète-athérombose
Infectiologie
Physiologie rénale/maladie rénale chronique

Postes

Postes d'internes en 2019 : 3
Nombre d'internes actuellement en formation : 8
Postes de CCA : 1
Postes d'Assistant-Spécialiste : 2-3 au Nord, 1 au Sud.

OCEAN INDIEN (LA REUNION)



Logement

PAS D'INTERNAT ! Standard de beaucoup d'internes Océan Indien : Grande colocation avec piscine et/ou vue mer et/ou grand jardin +/- billard/arbres fruitiers...
On peut également vivre en appartement
Prix F2 : Selon partie de l'île.

Accès

Ici royaume de la voiture : transports en commun non pratiques. Par avion : Ile Maurice 30mn, Madagascar 1h30 Mayotte 2h Seychelles 2h30 Afrique du Sud 3h Inde Asie Australie....

La réunion est une île magnifique, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO pour ses pitons, cirques et remparts à couper le souffle.
C'est également un petit îlot de tolérance où des cultures extrêmement variées cohabitent avec simplicité (tamouls, malgaches, chinoises...). Et qui dit nombreuses cultures dit...cuisine qui va avec!
Les internes aiment autant les (très grosses) soirées que les randonnées sauvages dans les cirques avec levée à l'aube. Enchaîner les deux est difficile, ça se fait (une fois).
A ce sujet, la saison des crémaillères déguisées commence en novembre et fini en mars.
Sur place, c'est sport! les mots « trail » ou « canyoning » prennent un sens très concret.
Vacances typiques : Route des vins ou rencontre des big five en Afrique du sud, plage à Maurice, kite surf à rodrigues, trek sauvage à Madagascar, croisière catamaran aux Seychelles...
Petit bonus : Les internes de La Réunion ont un salaire majoré de 40%. Oui.
La réunion lé la (faudra apprendre le créole pour soigner mamie) !

Contacts

Référent néphrologie:
Mathilde BURKI
mathilde.burki@orange.fr

Coordonnateur du DES :
Pr VACHER-COPONAT
Henri.vacher-coponat@chu-reunion.fr

Internat Océan Indien :
internespei@hotmail.fr

PARIS/IDF

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle :**

9 services

- **Transplantation rénale :**

8 services

- **Dialyse :**

7 services

- **Soins intensifs néphrologiques :**

3 services

Services de néphrologie en périphérie

Activités : néphro froide + dialyse +/- suivi greffés +/- DP

Suresnes (10 km) : 18 lits. + greffe en aiguë.

Evry (37 km) : 20 lits.

Montreuil (15 km) : 20 lits

Pontoise (47 km) : 22 lits

Poissy (30 km) : 25 lits

St Maurice (8 km) : 18 lits

Libéral/associatif

- AURA (Paris) : centré dialyse + 22 lits hospit

Stages autres

Anatomo-pathologie : oui

Explorations fonctionnelles rénales : Oui

Laboratoire immunologie : oui

Gardes et astreintes

Nombreux services avec garde en SI néphrologique non séniorsées (Réa + 5^{ème} semestre validés)

Gardes SAU ou Réanimation selon hôpitaux

Stages de réanimation

CHU :

Nombreux stages

CHR

Nombreux stages

Gestes

Catheters veineux : non tunnélisés.
Plus rarement tunnélisés
PBR : natifs et greffons

Autre

Consultations d'internes : rares

Staff :

variable selon les services mais très fréquents ++

Bibliographie, anapath, dialyse, transplantation, vasculaire, génétique, HTA, physiologie rénale, radiologie ...

Enseignement

- Nombreux cours sur les lieux de stage
- Séminaires locaux : 1/mois
- Séminaires régionaux = séminaires locaux
- Accès aux congrès nationaux

Recherche

Thématique :

Néphrologie froide, dialyse, transplantation, réanimation, immunologie ...

Laboratoire/accueil M2 :

Très nombreuses thématiques de recherche.

M2 vivement encouragé.

Postes

Postes d'internes en 2019 : 13

Nombre d'internes actuellement en formation : 72

Postes de CCA : 20

Postes d'Assistant-Spécialiste : 20

PARIS/IDF



| mois | jan. | fév. | mar. | avr. | mai | juin | juil. | août. | sep. | oct. | nov. | déc. | année |
|-----------------------------------|-------|-------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|-------|-------|
| Température minimale moyenne (°C) | 2,7 | 2,8 | 5,3 | 7,4 | 10,9 | 13,8 | 15,6 | 15,5 | 12,7 | 9,6 | 5,8 | 3,6 | 8,8 |
| Température moyenne (°C) | 4,9 | 5,6 | 8,8 | 11,5 | 15,3 | 18,3 | 20,4 | 20,4 | 16,9 | 13 | 8,3 | 5,7 | 12,4 |
| Température maximale moyenne (°C) | 7,2 | 8,4 | 12,3 | 15,6 | 19,7 | 22,7 | 25,2 | 25,2 | 21,1 | 16,3 | 10,8 | 7,8 | 16 |
| Précipitations (mm) | 50,8 | 41,2 | 48,1 | 53,1 | 63,6 | 49,8 | 60,9 | 52 | 47 | 62,5 | 50,4 | 57 | 635,8 |
| Record de froid (°C) | -14,6 | -14,7 | -9,1 | -3,5 | -0,1 | 3,1 | 6 | 6,3 | 1,8 | -3,1 | -14 | -23,9 | -23,9 |
| Record de chaleur (°C) | 16,1 | 21,4 | 25,7 | 30,2 | 34,8 | 37,6 | 40,4 | 39,5 | 36,2 | 28,4 | 21 | 17,1 | 40,4 |

Source : Wikipedia

La ville

Accès

Aéroport : 2 aéroports internationaux
Gare : 4 gares desservant de nb villes en France (toutes?)
Voiture : difficile en voiture mais super réseau de bus/tram/metro

Qui ne connaît pas Paris?
Ses musées, ses bâtiments historiques, sa culture, ses bars, ses restaurants, ses soirées jusqu'au bout de la nuit!
Certes vous paierez votre loyer plus cher et ferez peut-être plus de transport mais autant la formation que le dynamisme de la ville en valent la peine!
Très grande diversité de stage permettant de se faire plaisir en terme de pathologies néphrologiques et autres .

Logement

CHU :
Pas d'internat dans paris intra-muros
CHR :
Pas d'internat
Prix F2 en centre ville : 900 euros

Contacts

Référent néphrologie:
Idris boudhabhay
Idris.boudhabhay@gmail.com

Coordonnateur du DES :
Pr Dany ANGLICHEAU
Dany.anglicheau@aphp.fr

Internat Paris :
Syndicat des internes des hôpitaux de Paris :
SIHP
www.sihp.fr

POITIERS

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle :**

1 service divisé en 3 parties.

Hospitalisation conventionnelle, HDJ, suivi en transplantation/consultation.

- **Transplantation rénale :**

1 service, 100 greffes/an

4 lits des soins intensifs, consultation de suivi de greffés.

- **Dialyse :**

1 service

Service de soins intensifs néphrologique :

Non

Gardes et astreintes

Gardes aux urgences adultes ou en réanimation.

1 service avec des astreintes de week-end séniorisées.

Enseignement

- Séminaire locaux : non
- Séminaires régionaux : 2/an (inter-région grand Ouest)
- Facilité d'accès aux congrès nationaux.

Stages de réanimation

CHU :

CHU Poitiers

CHR

La Rochelle, Niort , Angoulême
Saintes

Recherche

Thématique :

Néphrologie froide

Gammopathies monoclonales

Amyloses et maladie de dépôt des Ig monoclonales.

Laboratoire/ accueil M2:

Facilité accès INSERM Poitiers :

Immunologie (transplantation)

Facilité accès CNRS Limoges :

Gammopathies monoclonales

Services de néphrologie en périphérie

- **La Rochelle (1h20) :** 8 lits d'hospitalisation + dialyse + biopsies rénales + pose de cathéters.
- **Niort (40 min) :** 12 lits d'hospitalisation + dialyse + gestes + HDJ
- **Angoulême (1h) :** lits communs avec le service d'hépatogastro-entérologie
- **Saintes (1h30)**

Gestes

Cathéters veineux : non tunnelliés et tunnelliés, souvent.

PBR : greffons et reins natifs.

Libéral/associatif

Non

Autre

Consultations d'internes : Tout au long internat, greffés et néphro froide

Staff :

- Bibliographie : rarement
- Anapath : 1/semaine
- Transplantation : 1/semaine
- Présentation dossiers : 1/semaine

Postes

Postes d'internes en 2019 : 2

Nombre d'internes actuellement en formation : 8

Postes de CCA : 1

Postes d'Assistant-Spécialiste : 1 ou 2 (Niort et Angoulême)

Stages autres

Anatomo-pathologie : non

Explorations fonctionnelles rénales : non

Laboratoire immunologie : non (mais possibilité M1)

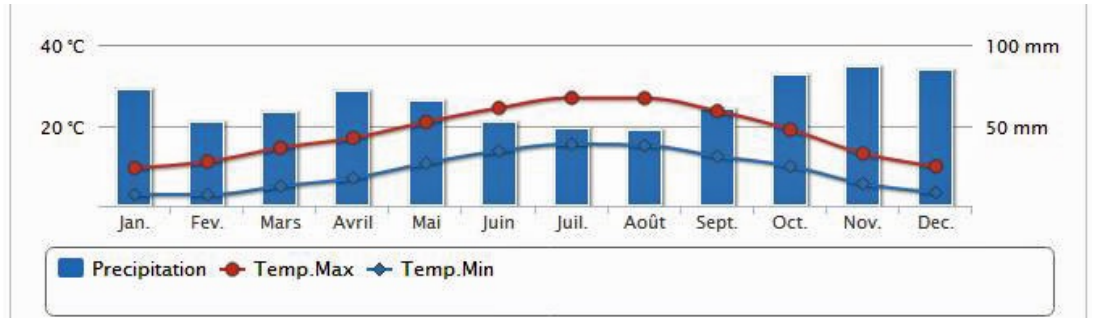


POITIERS



Accès

Aéroport: nombreuses destinations
Gare: TGV desservant notamment le Futuroscope et en direction de nombreuses destinations nationales. Paris 1h20 en LGV. Bordeaux 1h30.
Voiture: Autoroutes desservant de nombreuses destinations



Source : Wikipedia

La ville

Petite ville à taille humaine, agréable à vivre et conviviale! Le centre ville avec ses vieilles pierres, ses terrasses et ses ruelles a beaucoup de charme. Le CHU est rapidement accessible depuis le centre et il y a beaucoup de possibilités de logement aux alentours. Les périphéries de Poitiers ont l'avantage d'être toutes à moins de 2h du CHU. La Rochelle, l'île de Ré et l'île d'Oléron vous accueilleront lors de vos repos de garde ...

Logement

CHU :
 Peu de places
 Réservé aux jeunes semestres
CHR :
 Dans toutes les periph.
Prix F2 en centre ville : 500 euros

Contacts

Référent néphrologie:
 Thomas BETOUS
thomas_betous@hotmail.fr

Coordonnateur du DES :
 Pr Franck BRIDOUX
 05.49.44.42.37
Touchard.g@chu-poitiers.fr

Internat Poitiers :
sylvieroy@siaimp.fr
www.siaimp.fr

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle :**

1 service de 26 lits. Recrutement de néphrologie interniste et complications aiguës des patients IRC, dialysés et transplantés. 1 PH, 2 CCA, 3 internes, 2 visites/semaine

- **Transplantation rénale :**

Activité de consultation + préparation staff médico-chirurgicaux et anapath + ponction-biopsie greffon

- **Dialyse :**

36 postes d'hémodialyse de centre lourd. 3 roulements par jour

- **Service de soins intensifs néphrologique :**

6 lits . Recrutement varié (prise en charge de l'IRA, défaillance d'organe chez patients dialysés, transplantés ou IRC, gestion du post-transplantation rénale, EP), avis inter-service de néphrologie pour le CHU et les CH de la région sans service néphrologie

REIMS

Gardes et astreintes

Garde 1 interne + 1 sénior sur place.
Le vendredi, samedi et dimanche uniquement.

Stages de réanimation

CHU :

Reims : réanimation médicale

CHR

Chalons en Champagne (50 km)

Charleville-Mézières (87 km)

Troyes (125 km)

Enseignement

- Local : environ 10 cours / semestre
- Séminaires régionaux : 1/semestre
- Facilité d'accès aux séminaires nationaux

Recherche

Pas de laboratoire orienté sur la recherche en néphrologie

Services de néphrologie en périphérie

- **Troyes** (125 km) : 15 lits d'hospitalisation – 20 postes de dialyse + DP. Activité de consultation. 3 PH +/- 1 interne.

Gestes

CVC : non tunnelliés et tunnelliés

PBR : reins natifs et greffons

Autre

Consultations d'internes : 1 semestre, greffés

Staff :

- Bibliographie : 1/semaine
- Anapath : 1/semaine
- Présentation dossiers + biblio par externes et internes : 1/semaine
- Dialyse : 1/semaine
- Génétique : 1/trimestre

Libéral/associatif

ARPDD (Reims) : UDM + consultation DP

Stages autres

Anatomo-pathologie : oui

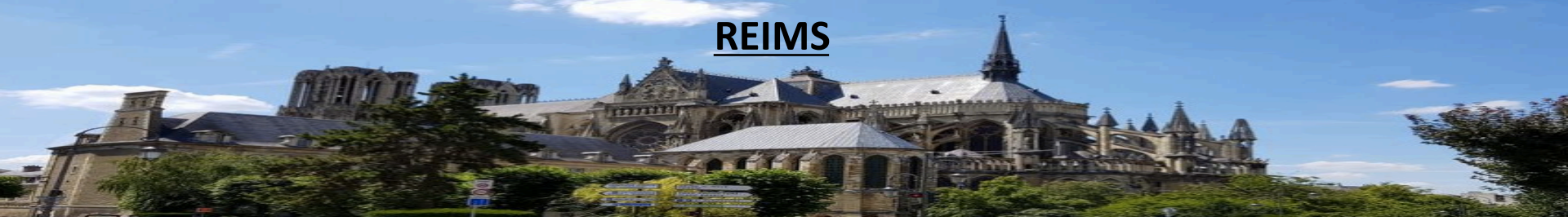
Explorations fonctionnelles rénales : non

Laboratoire immunologie : oui

Postes

Postes d'internes en 2019 : 3
Nombre d'internes actuellement en formation : 11
Postes de CCA : 1 ou 2
Postes d'Assistant-Spécialiste : 1
Poste d'Assistant partagé : 1 (Troyes-Charleville)

REIMS



Accès

Aéroport : pas d'aéroport à Reims même. CDG à 1h30.

Gare : centre ville. Paris 45 min. Nancy 1h. Strasbourg 2H

Voiture

Bon réseau de **bus et de tram**.

| Mois | Janv. | Fé v. | Mars | Avr. | Mai | Juin | Juil. | Août | Sept. | Oct. | Nov. | Déc. | Année |
|--------------------------------------|-------|-------|------|------|------|------|-------|------|-------|------|------|------|-------|
| Températures maximales moyennes (°C) | 5,5 | 7,0 | 10,8 | 14,0 | 18,4 | 21,3 | 24,1 | 24,2 | 20,1 | 15,1 | 9,3 | 6,6 | 14,7 |
| Températures minimales moyennes (°C) | 0,1 | 0,0 | 2,3 | 3,7 | 7,7 | 10,5 | 12,4 | 12,2 | 9,5 | 6,6 | 2,9 | 1,4 | 5,8 |
| Températures moyennes (°C) | 2,8 | 3,5 | 6,6 | 8,9 | 13,1 | 15,9 | 18,3 | 18,2 | 14,9 | 10,9 | 6,1 | 4,0 | 10,2 |
| Ensoleillement | 63 | 73 | 128 | 163 | 214 | 218 | 229 | 239 | 156 | 108 | 66 | 47 | 1705 |
| Précipitations (mm) | 44 | 40 | 51 | 45 | 59 | 58 | 56 | 48 | 53 | 55 | 52 | 57 | 617,8 |

Reims c'est une ville à taille humaine (200 000 habitants, 12^{ème} commune de France) entourée du vignoble champenois où on se plaît à flâner, se poser au parc de Champagne, boire une bière devant la cathédrale,...et qui est intelligemment située à 45min de Paris en TGV. On circule facilement en voiture ou à vélo et le tramway (en forme de flute de champagne) dessert les points stratégiques de la ville. Aéroports de Paris rapidement accessibles en voiture (moins d'1h30). Niveau météo c'est climat tempéré : chaud l'été et froid l'hiver.. !

Source : Wikipedia

Logement

CHU : 1 internat

Au cœur de l'hôpital au-dessus du réfectoire.

Chambres propres mais vétustes. Nombres de places limitées, 100 euros/m

CHR : Dans tous les periph

Prix F2 en centre ville : 500 euros

Contacts

Référent néphrologie:

Loïc LIEVRE

llievre@chu-reims.fr

Coordonnateur du DES :

Pr Philippe RIEU

prieu@chu-reims.fr

Internat Reims :

CIRC : Comité des Internes de Reims Champagne
secretariat@internat-reims.fr

Facebook : page du CIRC

Site internet : www.internat-reims.fr

RENNES

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle** :

1 unité dans le service de néphrologie (1 interne)

- **Transplantation rénale** :

1 unité dans le service de néphrologie (1 interne)

- **Dialyse** :

Dialyse au centre du CHU (1 interne)

- **Service de soins intensifs néphrologique** :

En projet pour janvier 2021

Gardes et astreintes

- Gardes de pôle (néphro-maladie inf-hémato-dermato) avec sénior de garde sur place
- Gardes urgences jusqu'en 3^{ème} année
- Astreintes service samedi matin

Enseignement

- Séminaire locaux : non
- Séminaires régionaux : 1 journée/semestre
- Facilité d'accès aux séminaires nationaux

Stages de réanimation

CHU :

Rennes : réanimation médicale

CHR :

St Brieuc: réa polyvalente

Vannes : réa polyvalente

Recherche

Thématique :

Néphrologie froide

Laboratoire/ accueil M2:

Développement fœtal des reins

Possibilités de collaboration en épidémiologie.

Services de néphrologie en périphérie

- **St Malo** (50 min) : 14 lits d'hospitalisation
- **Vannes** (1h15) : 8 lits d'hospitalisation
- **St Brieuc** (1h15) : 28 lits d'hospitalisation.

Gestes

Catheters veineux : non tunnélisés

PBR : reins natifs & greffons

Libéral/associatif

Dialyse en centre avec journées en associatif pour la dialyse péritonéale

Autre

Consultations d'internes : 1 semestre en fin d'internat, greffés et néphro conventionnelle

Staff :

- Bibliographie : 1/semaine
- Anapath : 1/semaine
- Transplantation : 1/mois
- Présentation dossiers : 1/semaine
- Dialyse : 1/semaine

Postes

Postes d'internes en 2019 : 2
Nombre d'internes actuellement en formation : 7
Postes de CCA : 2
Postes d'assistants partagés : 2 (Rennes-Vitre ; Rennes-Fougères)

Stages autres

Anatomo-pathologie : non

Explorations fonctionnelles rénales : non

Laboratoire immunologie : oui (en M2)

RENNES



| Mois | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Températures maximales (en °C) | 8,1 | 9,4 | 12,3 | 14,7 | 18,4 | 21,5 | 23,8 | 23,6 | 21,1 | 16,7 | 11,7 | 9 |
| Températures moyennes (en °C) | 5,2 | 5,9 | 8,2 | 10,1 | 13,4 | 16,4 | 18,5 | 18,3 | 16,2 | 12,5 | 8,3 | 6,1 |
| Températures minimales (en °C) | 2,2 | 2,5 | 4 | 5,4 | 8,5 | 11,2 | 13,1 | 13,1 | 11,2 | 8,3 | 4,9 | 3,2 |
| Précipitations (hauteur moyenne en mm) | 61,3 | 52,3 | 49,3 | 45,1 | 58,1 | 46,4 | 42,6 | 47,3 | 56,6 | 63,8 | 68,4 | 69,1 |

Source : Wikipedia

Accès

Aéroport : proximité de la ville.
Gare : centre ville. Paris 1h15 avec nouvelle LGV. Nancy 1h.
Voiture : bon réseau de bus et de metro. CHU à 20 min à pied du centre.
Accès en métro.

La ville

Ville de taille moyenne, très dynamique.
4 hôpitaux périphériques en bord de mer, des ports, des plages et toutes les activités qui s'ensuivent.
Des tonus sont organisés régulièrement par le bureau de l'internat qui organise également des week-end bateau.
Depuis 2 ans, l'internat s'est doté d'une fanfare (la GangRennes) qui accueille tous les fanfarons de bonne volonté.

Logement

CHU :
Pas d'internat à Rennes
CHR :
Dans tous les CH périphériques
Très bonne ambiance.
Prix F2 en centre ville : 500 euros

Contacts

Référent néphrologie:

Marion LEMAIRE

nephro.referent.rennes@gmail.com

Coordonnateur du DES :

Pr Cecile VIGNEAU

Cecile.vigneau@chu-rennes.fr

Internat de Rennes :

Internat.rennes@gmail.com

Facebook : page de l'internat de Rennes

Site internet : internat-rennes.com

ROUEN

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle :**

1 service

- **Transplantation rénale :**

1 service

- **Dialyse :**

1 service

- **Service de soins intensifs néphrologique :**

non

4 postes au CHU :

- 3 mois en hémodialyse
- 3 mois en hospitalisation (néphrologie ou transplantation) ou HDS

Gardes et astreintes

>5 semestre : gardes d'étage pour les internes au CHU en néphrologie, pas de sénior sur place et gardes urgences SAUV.

<5 semestres : gardes SAU

Astreintes WE : 2 internes

Stages de réanimation

CHU :

Réanimation médicale

CHR :

Le Havre

Dieppe

Enseignement

- Séminaire locaux : 1/mois
- Séminaires régionaux : 3/an
- Facilité d'accès aux congrès nationaux

Services de néphrologie en périphérie

- **Le Havre (1H) :** 15 lits, 1 ou 2 internes
- **Dieppe (45 min) :** dialyse/néphrologie clinique

Recherche

Thématique :

Néphrologie froide

Dialyse

Transplantation

Laboratoire/ accueil M2:

MAT

PKRAD

Gestes

Catheters veineux : non tunnellisés

PBR : reins natifs et greffons

Libéral/associatif

Non

Autre

Consultations d'internes : tout au long de l'internat, cs greffe.

Staff :

- Bibliographie : 1/mois
- Anapath : 1/mois
- Transplantation : 1/semaine
- Présentation dossiers : 1/semaine
- Dialyse : 1/mois

Stages autres

Anatomo-pathologie : oui

Explorations fonctionnelles rénales : oui

Laboratoire immunologie : oui

Postes

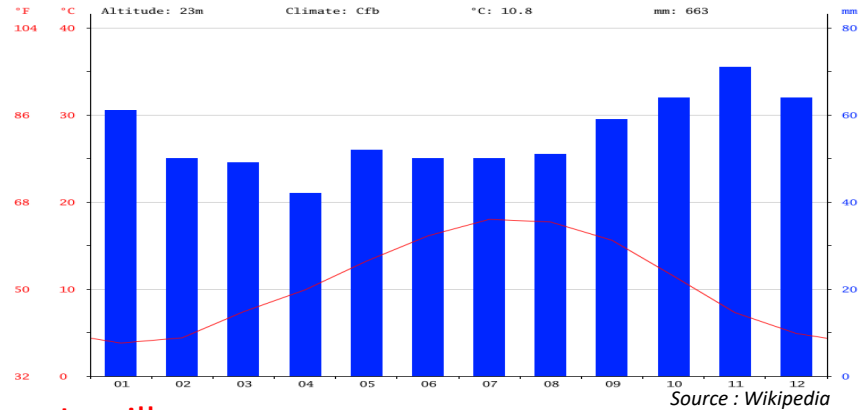
Postes d'internes en 2019 : 2

Nombre d'internes actuellement en formation : 11

Postes de CCA : 1

Postes d'Assistant-Spécialiste : 2 (Le Havre et Dieppe)

ROUEN



La ville

Accès

Aéroport : petit aéroport à 20 minutes de la ville. Sinon 1h30 de CDG

Gare : centre ville. 1h Paris, 3h Lille

Voiture : accès facile en voiture, stationnement +/- selon les quartiers. Mer à 1h.

Rouen est une ville à taille humaine. Beaucoup de petits bars restaurant dispersé dans le centre ville côté rive droite.

La rive gauche vaut le détour également malgré sa mauvaise réputation (les loyers y sont d'ailleurs moins élevés).

Deux sites pour en savoir un peu plus sur la ville :
www.le-viking.com

<https://milesandlove.com/rechercher/rouen> (un blog d'ex parisiens qui se sont expatriés de la capitale)

Logement

CHU :

Chambres seules ou « colloc' », studios.

CHR :

Le Havre et Dieppe

Le Havre : Soirées internat fréquentes
Très bonne ambiance.

Prix F2 en centre ville : 600 euros

Contacts

Référent néphrologie:

Marion FERICOT

marionfericot@orange.fr

Coordonnateur du DES :

Pr Dominique GUERROT

Dominique.guerrot@chu-rouen.fr

Internat Rouen :

Orpheon

internatderouen@wanadoo.fr

Facebook : page Internat Rouen

Site internet : internes-rouen.com

SAINT ETIENNE

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle** :

1 service de 25 lits

- **Transplantation rénale** :

1 service (service de réanimation néphrologique)

- **Hémodialyse chronique** :

1 service

- **Réanimation néphrologique** :

6 lits de réanimation néphrologiques

+ 3 lits pour dialyse aiguë, plasmaphérèse, immunoadsorption

Gardes et astreintes

Participation au tour de gardes (non seniorisées) dans le service de réanimation néphrologique à partir du 5^{ème} semestre sous condition d'avoir réalisé les semestres de réanimation médicale et réanimation néphrologique.

Enseignement

- Séminaire locaux : non
- Séminaires régionaux : 1/semestre
- Facilité d'accès aux congrès nationaux

Services de néphrologie en périphérie

- **Roanne** (85 km) : dialyse
- **Annonay** (45 km) : dialyse

Stages de réanimation

CHU :

Réanimation néphrologique

Réanimation médicale

Recherche

Thématique :

Néphrologie froide

Transplantation

Laboratoire/ Accueil M2 :

Néphropathie à IgA

Libéral/associatif

Non mais un partenariat avec le centre associatif de dialyse de Saint-Etienne est en cours de réflexion pour les années à venir (Hémodialyse, DP, autodialyse, hémodialyse à domicile)

Gestes

Cathéters veineux : non tunnelisés et tunnelisés.

PBR : reins natifs et greffons.

Postes

Autre

Consultations d'internes : non

Staff :

- Bibliographie : 1/semaine
- Anapath : 1/15 jours
- Transplantation : 1/semaine
- Présentation dossiers : 1/semaine
- Accès vasculaire : 1/mois

Postes d'internes en 2019 : 1

Nombre d'internes actuellement en formation : 4

Postes de CCA : 1

Postes d'Assistant-Spécialiste : 2 (Roanne ou Annonay)

Stages autres

Anatomo-pathologie : oui

Explorations fonctionnelles rénales : non

Laboratoire immunologie : oui

SAINT ETIENNE



| mois | jan. | fév. | mar. | avr. | mai | juin | juil. | août. | sep. | oct. | nov. | déc. | année |
|-----------------------------------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|-------|
| Température minimale moyenne (°C) | -0,6 | 0,2 | 1,8 | 3,7 | 7,9 | 10,9 | 13,2 | 13,1 | 10,1 | 7,0 | 2,5 | 0,6 | 5,9 |
| Température moyenne (°C) | 2,7 | 4,0 | 6,8 | 9,3 | 13,4 | 16,7 | 19,3 | 19,1 | 16 | 11,7 | 6,4 | 3,6 | 10,7 |
| Température maximale moyenne (°C) | 6,6 | 8,4 | 11,8 | 14,3 | 19,1 | 22,5 | 26,0 | 25,9 | 21,8 | 16,3 | 10,4 | 7,6 | 15,9 |
| Précipitations (mm) | 38,2 | 32,0 | 44,1 | 59,7 | 92,0 | 76,8 | 64,3 | 70,3 | 76,2 | 68,9 | 53,8 | 35,3 | 705,2 |

La ville

Source : Wikipedia

Accès

Aéroport : Lyon (Saint-Exupéry) 50 min

Gare : En centre ville avec trains fréquents vers les grandes villes (Lyon : 45 min ; Paris 2h50 ; Marseille 3h)

Transports en communs : 15-20 minutes de tram entre l'hypercentre et l'hôpital

Voiture : accès facile en voiture, stationnement +/- selon les quartiers

Ville accueillante alliant un centre-ville en pleine évolution positive, riche en bars et restaurants et la possibilité d'être en pleine nature en 20 minutes à peine (Pilat, Gorges de la Loire)

Situation géographique idéale :

- Premières stations de skis à environ 2h de route
- Mer à environ 3 heures de route
- Lyon à 50 minutes en voiture et 45 minutes en train

Faible coût de la vie (Appartements > 60 m² en plein centre-ville largement accessibles à un salaire d'interne)

Logement

CHU :

2 internats sur le même site, 55 places
Priorité aux jeunes internes

CHR :

Roanne et Annonay

Prix F2 en centre ville : 450 euros

Contacts

Référent néphrologie:

Grégoire BON

gregoirebon@sfr.fr

Coordonnateur du DES :

Pr Eric ALAMARTINE

eric.alamartine@chu-st-etienne.fr

Internat Saint Etienne :

AISE : Assistants et Internes de Saint-Etienne
assistants.internes.st.etienne@gmail.com

Facebook : AISE Internat Saint Etienne

Services de néphrologie au CHU

STRASBOURG

• Services de Néphrologie froide

2 postes au CHU de Strasbourg

1 poste au CHR ouvert par semestre (voire 2 si besoin) 1 poste au CHR de Colmar (fonction de CHU) ou 1 poste au CHR de Haguenau (fonction de CHU) ou 1 poste au CHR de Mulhouse (fonction de CHU) : soit salle soit dialyse

• Transplantation rénale et néphrologie froide :

3 postes en unité de transplantation

1 poste en HDJ

1 poste en consultation/DP

• Dialyse :

2 postes au CHU de Strasbourg dont 1 couplé avec les soins intensifs

• Soins intensifs néphrologiques

3 mois de soins intensifs couplés avec 3 mois de dialyse (donc 2 internes)

Au total au CHU : 10 postes/semestre (5 en transplantation, 5 néphrologie froide dont 2 en salle, 1 dialyse, 2 dialyse/USI)

Services de néphrologie en périphérie

Salle, hémodialyse, DP, consultation, formation aux gestes

- **Colmar** (75 km) : dialyse ou salle
- **Haguenau** (37 km) : dialyse ou salle
- **Mulhouse** (117 km) : dialyse ou salle

Stages autres

Anatomo-pathologie : oui
Explorations fonctionnelles rénales : non
Laboratoire immunologie : non

Libéral/associatif

Non

Gardes et astreintes

CHU : gardes (sénior d'astreinte)

CHR : gardes d'été ou SAU

Pas d'astreintes

Stages de réanimation

CHU :

Strasbourg, Haute-pierre

CHR

Mulhouse, Haguenau, Colmar

Gestes

Cathéters veineux : non tunnelliés et tunnelliés

PBR : natifs et greffons surtout en CHR, et vieux semestres au CHU

Autre

Consultations d'internes : consultation urgence transplantés

Staff selon côté Tx ou néphro froide :

- Bibliographie (commun) : 1/semaine
- Anapath (Tx) : 1/semaine
- Transplantation (Tx) : 1/semaine
- Présentation dossiers (1 par côté) : 1/semaine
- Dialyse (néphro froide) : 1/semaine
- néphrologie froide (1 par côté) : 1/semaine

Enseignement

- Séminaire locaux : non
- Séminaires régionaux : 4/an région grand Est
+ 2 jours de DES/semestre
- Facilité accès congrès nationaux et internationaux

Postes

Postes d'internes en 2019 : 3
Nombre d'internes actuellement en formation : 12
Postes de CCA : 2
Postes d'Assistant-Spécialiste : 3 (1 Strasbourg dialyse, 1 Strasbourg greffe, 1 Colmar)
Plusieurs postes partagés 1 an CHU 1 an CHR

STRASBOURG



Accès

Aéroport : Entzheim (20 min),
Bale/Mulhouse (1h15)
Gare : Paris 1h45, Lyon 3h

| Mois | Jan. | Fév. | Mars | Avr. | Mai | Juin | Juil. | Août | Sept. | Oct. | Nov. | Déc. | Année |
|---|------|------|------|------|------|------|-------|------|-------|------|------|------|-------|
| Températures minimales moyennes (Normales 1971 / 2000) (°C) | -1,0 | -0,7 | 2,2 | 4,6 | 9,0 | 12,1 | 13,9 | 13,6 | 10,3 | 6,6 | 2,3 | 0,3 | 6,1 |
| Températures moyennes (Normales 1971 / 2000) (°C) | 1,6 | 2,8 | 6,7 | 9,7 | 14,3 | 17,3 | 19,5 | 19,3 | 15,5 | 10,6 | 5,3 | 2,8 | 10,45 |
| Températures maximales moyennes (Normales 1971 / 2000) (°C) | 4,2 | 6,2 | 11,1 | 14,9 | 19,6 | 22,4 | 25,1 | 25,0 | 20,7 | 14,6 | 8,3 | 5,3 | 14,8 |
| Précipitations (Normales 1971 / 2000) (mm) | 30,0 | 35,1 | 36,1 | 42,5 | 78,2 | 76,9 | 66,2 | 57,9 | 62,1 | 52,5 | 49,8 | 44,6 | 631,9 |

Source : Wikipedia

La ville

La meilleure ville du monde !
Large choix de bars, quelques boites de nuit, restaurants (notre titre incontesté de la plus forte prévalence de diabète en France parle pour nous), possibilité de manger dans tous les bars !
4 cinémas, Vosges rapidement accessibles (en 1h) pour randonnées/VTT/Ski, large réseau cyclable
1^{ère} station de ski alpine Wegen (3h)
Proximité avec l'Allemagne et les capitales de l'Est pour un week-end sympathique.
Politique piétonne et pistes cyclables de la ville.

Logement

CHU : 2 internats, surtout occupés par des FFI
CHR :
Mulhouse : internat très dynamique (bcp de coloc à Strasbourg après internat à Mulhouse)
Haguenau : internat mais peu utilisé
Colmar : internat mais peu dynamique
Prix F2 en centre ville : 700 euros cc
Prix F3 : 900 euros cc

Contacts

Référent néphrologie:

Mylène SAGNARD

mylene.sagnard@gmail.com

Coordonnateur du DES :

Pr Bruno MOULIN

bruno.moulin@chru-strasbourg.fr

Internat de Strasbourg :

Syndicat autonome des internes de Strasbourg

www.saihcs.eu

TOULOUSE

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle :**
18 lits d'hospitalisation : recrutement de néphrologie/médecine interne
Un hôpital de jour : chimiothérapie (myélome) / Immunothérapie
- **Transplantation rénale :**
Soins continus : 18 lits
Hospitalisation traditionnelle : 15 lits
Hôpital de jour : Suivi des transplantés récents, Bilans annuels, PBR greffon, Belatacept
- **Dialyse :** aiguë et chronique
- **Service de réanimation néphrologique et transplantation :** 10 lits de réanimation à orientation néphrologique
- **Néphrologie pédiatrique :**
Hospit/dialyse/HDJ

Services de néphrologie en périphérie

Suivi de greffe, néphrologie, dialyse

- **CH RODEZ** (150 km) : 10 lits
- **CH FOIX** (100 km) : 10 lits
- **CH TARBES** (150 km) : 6 lits
- **CH CAHORS** (115 km) : 4 lits

Libéral/associatif

- **AAIR** : 20 km Toulouse
HD chronique

Stages autres

Anatomo-pathologie : oui
Explorations fonctionnelles rénales : oui
Laboratoire immunologie : oui

Gardes et astreintes

1^{er} ou 2^{ème} semestre : aux urgences
Puis exclusivement dans le service de néphrologie (gardes seniorisées)
Astreintes le WE dans les services

Stages de réanimation

CHU :
Réanimation néphrologique,
Réanimation polyvalente
Réanimation de l'oncopôle
CHR
Montauban/Rodez/Tarbes/Foix/Cahors/Auch

Gestes

Catheters veineux : non tunnelliés et tunnelliés
PBR : natifs et greffons

Autre

Consultations d'internes : HD AAIR et néphro-pédiatrie
Staff :

- Bibliographie : 1/mois
- Anapath : 1/semaine
- Transplantation : 1/semaine
- Présentation dossiers : 1/semaine
- Dialyse : 1/semaine

Enseignement

- Séminaire locaux : mardi soir 1 fois par mois
- Séminaires régionaux : 2 jours de DES/semestre

Recherche

Thématique :
Néphrologie froide, dialyse, transplantation, réanimation, amylose, immunologie, rein et hémopathies
Laboratoire/accueil M2 :
fibrose rénale, oestrogènes et rein, VHE, VHC, physiologie rénale, immunologie, rejet humoral chronique,

Postes

Postes d'internes en 2019: 4
Nombre d'internes actuellement en formation : 17
Postes de CCA : 3-4
Postes d'Assistant-Spécialiste : 3 (1 Toulouse, 1 Tarbes, 1 Cahors)



Accès

Aéroport : accessible en tram
Gare : centre ville. Bordeaux 2H, Montpellier 2H, Paris 4H
Voiture : bon réseau de bus/tram/metro

| mois | jan. | fév. | mar. | avr. | mai | juin. | juil. | août. | sep. | oct. | nov. | déc. | année |
|-----------------------------------|-------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|------|-------|
| Température minimale moyenne (°C) | 1,6 | 2,4 | 4,3 | 6,6 | 9,8 | 13,2 | 15,3 | 15,3 | 12,9 | 9,2 | 5 | 2,5 | 8,2 |
| Température moyenne (°C) | 5,1 | 6,5 | 9,2 | 11,7 | 15,2 | 18,9 | 21,3 | 21,3 | 18,5 | 14 | 8,9 | 5,9 | 13,4 |
| Température maximale moyenne (°C) | 8,7 | 10,7 | 14,1 | 16,7 | 20,5 | 24,5 | 27,4 | 27,2 | 24,1 | 18,8 | 12,8 | 9,2 | 17,9 |
| Précipitations (mm) | 52,4 | 46,3 | 51,6 | 63,9 | 73,3 | 60,2 | 40,8 | 48,3 | 53,5 | 52,2 | 52,2 | 55,4 | 649,8 |
| Record de froid (°C) | -18,6 | -19,2 | -8,4 | -4,3 | -0,8 | 4 | 7 | 5,5 | 0 | -3 | -8,3 | -12 | -19,2 |
| Record de chaleur (°C) | 23,3 | 24,8 | 28,3 | 30 | 33,9 | 39,8 | 40,5 | 44 | 37,5 | 35,4 | 27 | 26,9 | 44 |

Source : Wikipedia

La ville

Ville très étudiante, dynamique, plein de projets et d'évènements. Douceur de vivre, accent et toulousains accueillants, du soleil, la mer à 1h30, l'océan à 1h45, la montagne à 1h15 et donc le ski et les randos.
 Musées, salles de concert, festivals, facilités pour les étudiants.
 Très bon réseau de transport en commun pour les lieux de stage.
 Gastronomie axée tapas et bières.
 Bref une ville rose accueillante et dynamique!

Logement

CHU : 2 internats principalement réservés aux premières années
 Piscine, babyfoot, nombreuses soirées
 Self à tous les internats et de bonne qualité
CHR : Tous sauf Montauban
 Très bonne ambiance !
Prix F2 en centre ville : 600 euros

Contacts

Référent néphrologie:
 Clotilde Gaible
clotilde-gaible@hotmail.fr

Coordonnateur du DES :
 Pr Dominique CHAUMEAU
chateau.d@chu-toulouse.fr

Internat de Toulouse :
internat.med@chu-toulouse.fr
 Facebook : Internat de médecine de Toulouse
 Site internet : <http://www.internatdetoulouse.com>

TOURS

Services de néphrologie au CHU

- **Néphrologie traditionnelle :**

2 internes. 15 lits d'hospitalisations dont 6 lits de soins continus : recrutement de néphrologie/médecine interne
Un hôpital de jour : Immunothérapie /PBR .

- **Transplantation rénale :**

2 internes. 15 lits dont 6 lits soins continus « greffe chaude » (retour post immédiat dans le service), 150 greffes par an.

- **Dialyse :**

Chronique : 1 interne. Environ 95 patients sur 4 sessions.
Un service UDITEC : dialyse aigue, repli de patients sur centre lourd, thérapies extracorporelles : échanges plasmatiques, immunoadsorption, leucocytaphérèse.

- **Néphrologie pédiatrique :**

1 interne néphro ou pédiatre
Service de dialyse, hôpital de jour et consultations avec avis et visite des enfants hospitalisés.

Services de néphrologie en périphérie

CH ORLEANS : 1h15; 12 lits : néphrologie et dialyse

CH CHARTRES : 2h ; 13 lits : néphrologie et dialyse

CH BOURGES : 1h45 ; 7 lits : néphrologie, dialyse, cs

Gardes et astreintes

Exclusivement dans le service de néphrologie au CHU (gardes seniorisées)

Gardes aux urgences en périphérie ou stages libres

Stages de réanimation

CHU :

Réanimation médicale

CHR

Orléans/Chartres

Gestes

Cathéters veineux : Tunnélisés et non tunnélisés. Hospit + dialyse.
PBR : mardi et jeudi au CHU; possibilité par les internes

Autre

Consultations d'internes : non sauf surnombre

Staff :

- Bibliographie : 1/trimestre
- Transplantation : 1/semaine
- Néphrologie : 1/semaine
- Présentation dossiers : 1/semaine
- Dialyse : 1/semaine

Enseignement

- Cours locaux : non
- Cours régionaux : SNO 2/an
- Cours Nationaux CUEN 2/an
- Bibliographie faite par les internes : environ 1/ 2mois
- 1 visite professorale / semaine.

Recherche

Thématique :

Néphrologie froide
Transplantation

Laboratoire/ accueil M2:

Laboratoire EA4245 : Immunologie, transplantation, ischémie-reperfusion

Postes

Postes d'internes en 2019: 2

Nombre d'internes actuellement en formation en néphrologie : 7

Postes de CCA : 2

Postes d'Assistant-Spécialiste : 1/2ans à Tours, Orléans, Chartres et Bourges

Stages autres

Non

Anatomo-pathologie : oui (fléchage)

Explorations fonctionnelles rénales : non

Laboratoire immunologie : oui

Libéral/associatif

TOURS



Accès

Aéroport : Départ pour
Marseille, Londres, Porto, Dublin,
Marrakech

Gare : 1h10 Paris, 2h Bordeaux,
2h Nantes, 4H Lyon

Voiture : 2H30 Paris

Contacts

Référente néphrologie:

Valentin MAISONS

Valentin.maisons@gmail.com

Coordonnateur du DES :

Pr Matthias BUCHLER

mathias.buchler@univ-tours.fr

Internat Tours :

AIT Association des Internes de Tours

Facebook : Economat AIT

Site internet : <http://www.aitours.fr>

Office de tourisme : <http://www.tours.fr>

Tableau climatologique de Tours sur la période 1981-2010 (records depuis 1959)

| Mois | jan. | fév. | mars | avril | mai | juin | juil. | août | sep. | oct. | nov. | déc. | année |
|-----------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Température minimale moyenne (°C) | 2 | 1,9 | 3,9 | 5,6 | 9,2 | 12,1 | 14 | 13,7 | 11,1 | 8,6 | 4,6 | 2,5 | 7,5 |
| Température moyenne (°C) | 4,7 | 5,2 | 8,1 | 10,4 | 14,2 | 17,5 | 19,8 | 19,6 | 16,5 | 12,7 | 7,8 | 5 | 11,8 |
| Température maximale moyenne (°C) | 7,3 | 8,5 | 12,3 | 15,2 | 19,1 | 22,8 | 25,5 | 25,4 | 21,8 | 16,8 | 10,9 | 7,5 | 16,1 |
| Record de froid (°C) | -17,4 | -14,2 | -10,3 | -3,4 | -0,6 | 2,6 | 4,3 | 4,8 | 0,9 | -2,3 | -7,1 | -18,5 | -18,5 |
| date du record | 17-01-1987 | 04-02-1963 | 01-03-2005 | 21-04-1991 | 08-05-1974 | 05-06-1969 | 05-07-1965 | 30-08-1986 | 11-09-1972 | 29-10-1997 | 24-11-1998 | 29-12-1964 | 29-12-1964 |
| Record de chaleur (°C) | 16,9 | 20,8 | 23,7 | 29,2 | 31,8 | 36,8 | 37,5 | 39,8 | 34,5 | 29 | 22,3 | 18,5 | 39,8 |
| date du record | 15-01-1975 | 24-02-1990 | 30-03-2017 | 30-04-2005 | 27-05-2005 | 21-06-2017 | 16-07-2015 | 10-08-2003 | 04-09-2005 | 01-10-1985 | 07-11-2015 | 07-12-2000 | 10-08-2003 |
| Ensoleillement (h) | 69,9 | 90,3 | 144,2 | 178,5 | 205,6 | 228 | 239,4 | 236,4 | 184,7 | 120,6 | 76,7 | 59,2 | 1 833,3 |
| Précipitations (mm) | 66,2 | 55,8 | 50,3 | 55,8 | 62,3 | 46,1 | 53,2 | 42,5 | 53,2 | 70,9 | 68 | 71,3 | 695,6 |

Source : Météo France

Logement

CHU : 2 internats

(6 chambres à Bretonneau et 18 à Trousseau)
principalement réservés aux premières années

Demandes encadrées par l'AIT

Self à tous les internats

CHR : Tous

Très bonne ambiance

Prix F2 en centre ville : 400 à 600 €

Ville animée remplie d'étudiants située sur les rives de la Loire et du Cher avec des rencontres sportives (10 et 20 km de Tours, canoë sur la Loire), gastronomie au rendez vous, entourée de vignobles et de châteaux de la Loire. Vous découvrirez la fameuse place Plumereau (sacrée « plus belle place de France pour prendre l'apéritif » par les guides Lonely Planet, la Guinguette des Bords de Loire, où la moitié de la ville se retrouve pour boire des bières sous les saules de la mi-mai à la mi-septembre... Niveau culturel : un palais des Congrès, de nombreux festivals : Aucard de Tours, Terres du Son, les concerts des Îlots électroniques... Tout peut se faire à vélo mais bus ou tram sont là. Bref Tours est une grande ville à taille humaine, où il fait vraiment bon vivre.

Liens utiles

Internat

- InterSyndicat National des Internes : <http://www.isni.fr>
Nombreuses informations sur les villes, la réforme, le statut de l'interne, les remplacements ...
- **Syndicat National des Internes de Néphrologie** :
 - **Site internet** : <http://www.sninephro.fr>
 - **Facebook** : <http://www.facebook.com/sninephrologie/>
 - **Twitter** : <http://twitter.com/sninephrologie>

Néphrologie

- Société Francophone de Néphrologie Dialyse Transplantation : <https://www.sfnadt.org>
- Société Francophone de Transplantation : <https://www.transplantation-francophone.org>
- Collège Universitaire des Enseignants de Néphrologie : <https://www.cuen.fr>
- Club des Jeunes Néphrologues : <http://www.cjnephro.com>
- Société Francophone de Transplantation Juniors : <http://sft-juniors.fr>
- Fondation du Rein : <http://www.fondation-du-rein.org>
- Néphrohus : <https://nephro.unistra.fr/>
Site de e-learning en néphrologie.
- Nephroblog : <https://nephro.blog/medecin/>
Blog d'un néphrologue Suisse avec cours, protocoles
- GPR : <https://sitegpr.com>
Adaptation thérapeutique chez le patient insuffisant rénale chronique



Bureau :

Président

Valentin MAISONS
Tours

Vice-président

Paule POIRIER
Antilles-Guyane

Trésorier

Mathilde ROUSSEL
Saint Etienne

Secrétaire général

Yannis LOMBARDI
Paris

Conseil d'administration

Frédéric NICOLAS, *Paris*
Mathilde DALMAU, *Reims*
Grégoire BON, *St Etienne*



Syndicat National des Internes de Néphrologie

Régi par le code du travail

sninephrologie@gmail.com